



# 免疫-發電力

功能醫學的整體概念與中醫相似，它把人體以功能當作一個分類的原則，而不是以疾病或是器官來做一個區分。

這樣分類的好處是當一些症狀產生時，有時只是一些身體的營養失調、或是內分泌系統的不協調，它尚未演變成疾病時，我們可以透過芳香療癒，找出身體失衡的關鍵點，利用自然療法或是調整飲食、生活作息，讓身體回復成原有的狀態，就可達到健康的目的。



# 奇妙的免疫系統

我們呼吸、跳躍、活動，追求夢想的每一刻時，

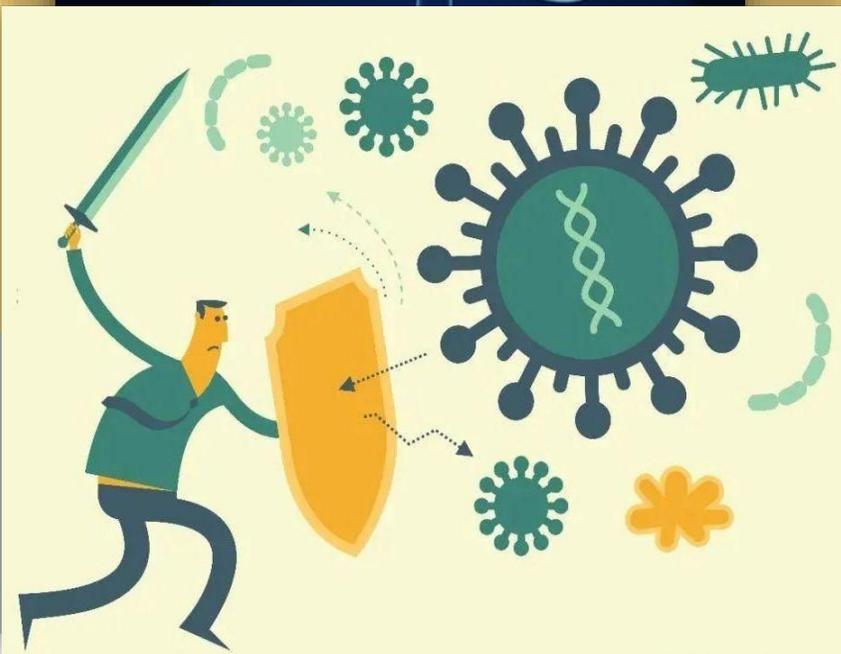
粒線體為我們注入了無限的可能。

當我們在延續壽命、對抗疾病的同時，

粒線體也在體內支持著我們。

粒線體與我們的關係，比原先設想的更密切。

病毒免疫戰役的關鍵——粒線體



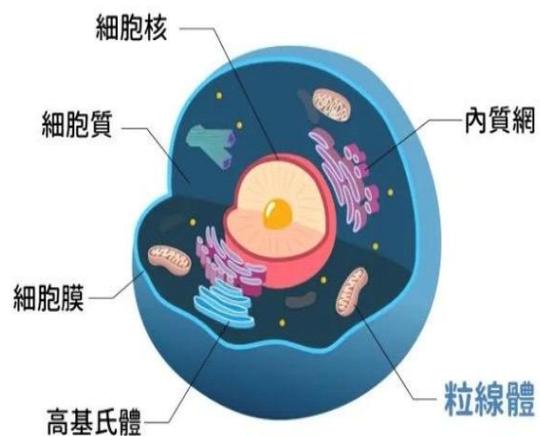
# 粒線體就是細胞的發電力

粒線體供能不足，細胞退化造成慢性病、癌症形成

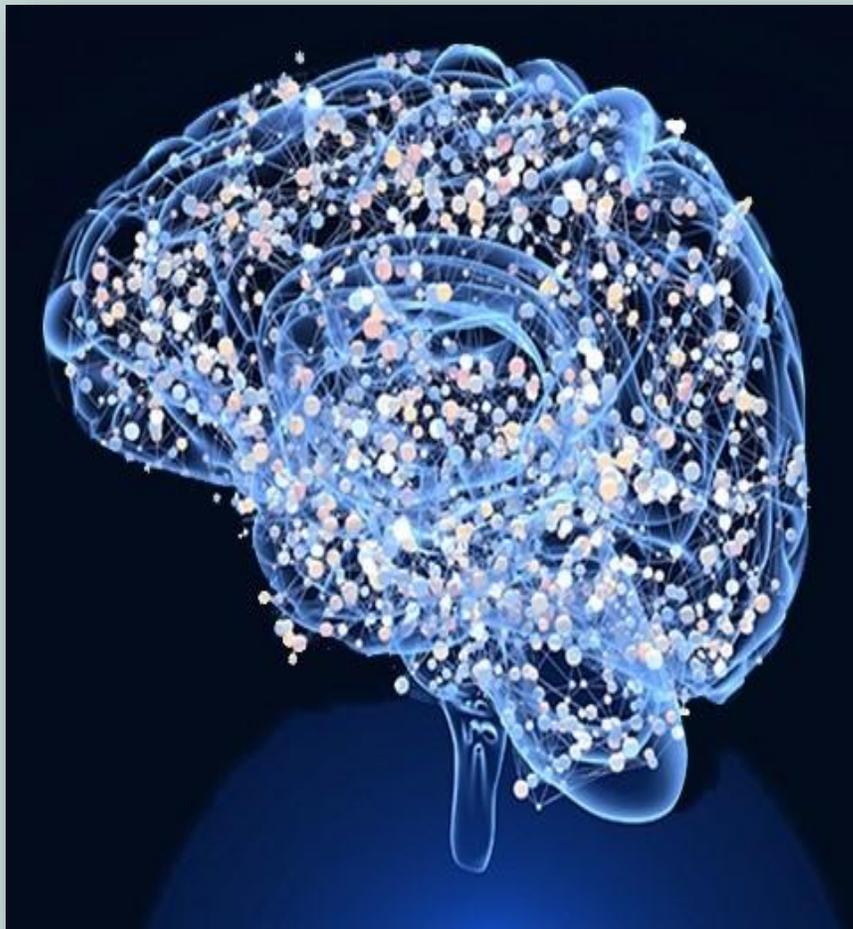
粒線體供能不足→細胞退化變異→疾病、癌症形成

粒線體位在細胞內，屬一種細胞器官，主要功能是負責染色體在進行轉譯繁衍過程中所需要的能量，而其特別之處就在於，這小小的粒線體能夠產生巨大的能量，供應人體全身細胞各種代謝運作之所需，所以粒線體又稱為是細胞發電機。

慢性病的起源都是因粒線體提供能量的能力下降，導致細胞和代謝能力降低而造成細胞變異，因此粒線體可說是人體健康和遺傳表現的關鍵之鑰。



動物細胞示意圖。細胞外面有一層細胞膜，裡面有細胞核，細胞核與細胞膜之間的空間是細胞質。細胞質裡面有各種器官，而粒線體就是細胞的器官之一。



## 粒線體(ATP)關鍵之鑰

### 找回健康，遠離疾病威脅

粒線體很容易損傷，像是長期吃一些沒營養的食物、身體處於發炎的狀況下，體內的一些自由基和發炎物質都會破壞粒線體功能，使我們感到疲勞，沒有精力。

研究發現定期的按摩運動按摩可以改善粒線體的功能，可以幫助改變粒線體的形狀，幫助粒線體進行修復，維持細胞內粒線體數量的平衡。

# 按摩讓肌肉快速修復

根據Science期刊上

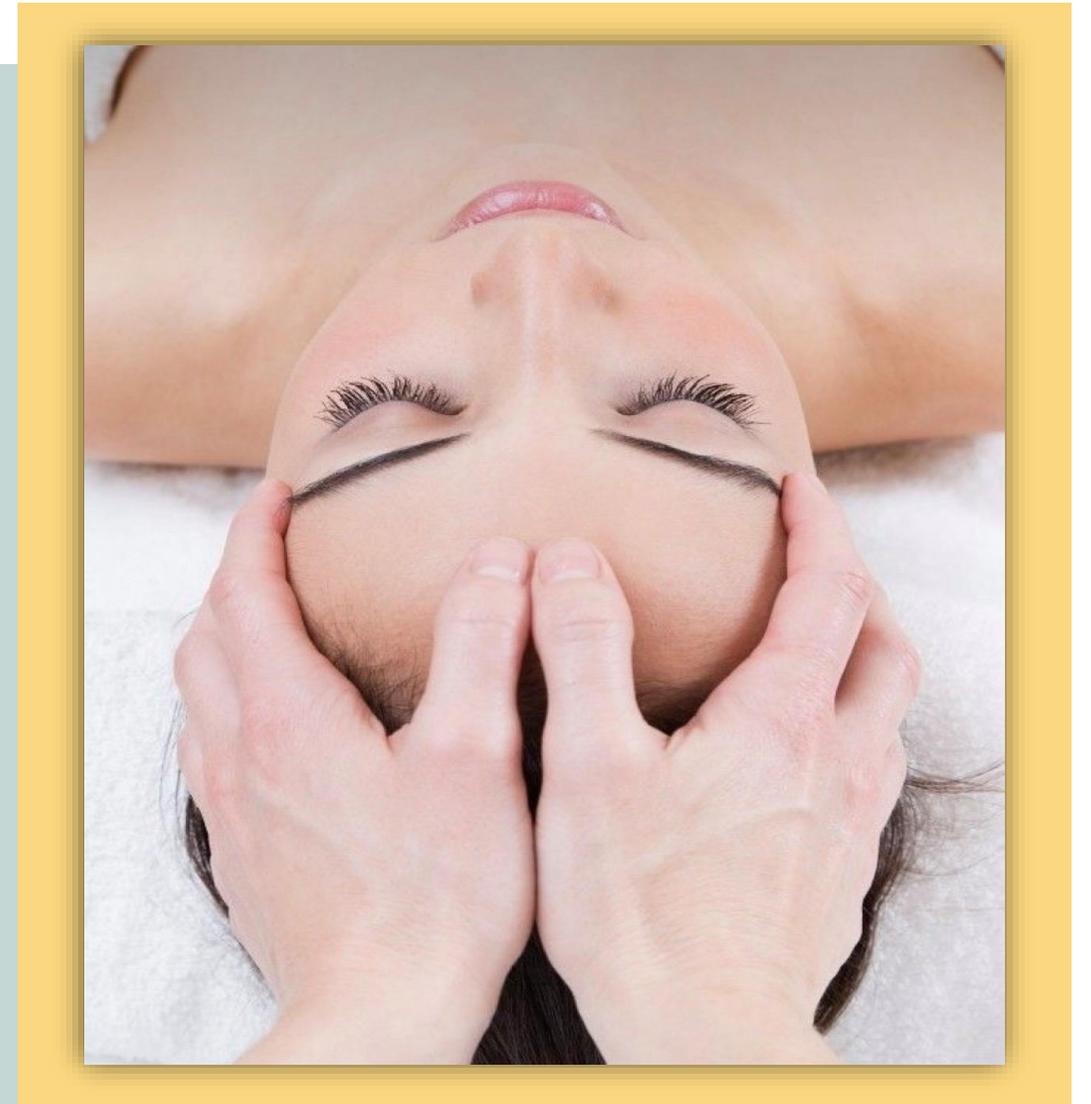
《Massage's Mystery Mechanism Unmasked》

的研究指出，經過按摩的肌肉，PGC-1alpha基因

表現程度比沒有按摩的腿部肌肉多了30%，這個

基因能夠幫助肌肉細胞製造粒線體，提供足夠的

能量讓肌肉快速修復



## 強化粒線體 要怎麼做呢？



- ① 飲食節制：高糖、高塩、高脂的食物，和過多的熱量，都會傷害粒線體，所以飲食節制是很重要的。
- ② 運動與按摩：粒線體是透過電子的流動產生能量(ATP)，能量消耗得多，可以敦促粒線體活化或分裂增殖，產生更多能量，成為良性的循環，所以多運動多按摩是很重要的。
- ③ 適度的冷暴露：洗冷水澡、多接觸大地可以提升粒線體功能。

## 強化粒線體的功能，要怎麼做呢？

④儘量避免會影響粒線體的藥物，譬如：  
普拿疼、抗生素、抗反轉錄病毒藥物、阿斯匹靈  
降血脂藥物、化療藥、降血糖藥、情緒穩定劑



⑤要注意是否有貧血的問題，粒線體的運作需要銅、鐵、鎂等元素，因為不論是缺鐵性、葉酸或B12造成的貧血，都代表著長期的耗損，所造成的微量元素或營養失衡。

## 發電力-技術解析

- 湧泉穴-賦於瘦腰、緩疼痛、疲勞、循環、水腫
- 三陰交-婦科關鍵穴位，生殖、泌尿系統保護
- 足三里-萬能穴位，強健腸胃



## 發電力-技術解析

- 主治消化-便秘、脹氣、噁心、腹痛等  
排濕氣、水腫、緩血壓
- 腎俞-打開身體暖氣開關；護腎、暢氣血
- 大椎-大椎不通百病纏身，讓免疫系統暢通



## 植物療癒力

大自然擁有不可思議的療癒力，當我們看到種籽發芽、小樹成長、花朵漸開，令人感到歡喜快樂。透過植物生命內在豐富的質地、氣味、色彩與成長變化，激發喚醒皮膚對外對內的覺察，使其自然而然地湧現健康意識與幸福感。





# 榮獲國際唯一認證健康醫學藥學化妝品金牌獎

- SP-氣動

成分 | 酸橙、芹菜、薑、羅勒、馬鞭草、迷迭香、當歸、百里香

- 補給-舒放

成分 | 馬喬蓮、小豆蔻、百里香、丁子香、辣椒

- 迷迭香純露

成分 | 迷迭香

- 佛手柑

成分 | 佛手柑





# 法國普羅旺斯芳香處方

## ✔ SP-氣動| TT05

- 植萃力轉化生活能量、三焦氣通
- 為身體開啟活力，提升精、氣、神

## ✔ 補給-舒放| 007

- 肩頸紓解，生活悠然自得

## ✔ 迷迭香純露| FL26

- 適用混合性肌膚並延緩老化
- 保心靈專屬開啟良方，賦予身體能量關鍵

## ✔ 佛手香| TF18

- 消除異味，淨化空氣
- 協同新陳、脹氣、消化

