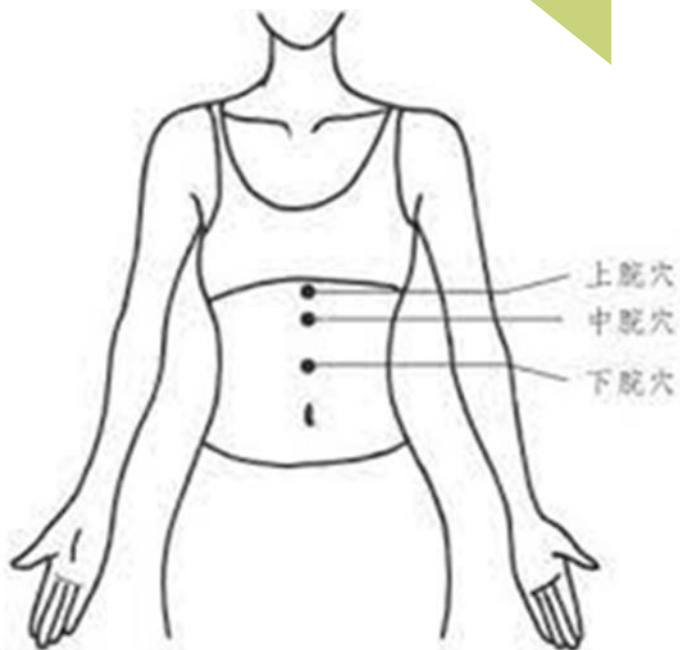


脾胃逆轉勝

上、中、下脘在同一條任脈上
為強化能量做最大的機轉

《加樂生技國際公司》



● 先 診

◆ 消化能量需強化者

◆ 情緒不佳、不穩

◆ 氣動串動不足

◆ 欲腰腹部健康

◆ 疲倦、精神不濟

◆ 腹腔悶脹需更穩妥者

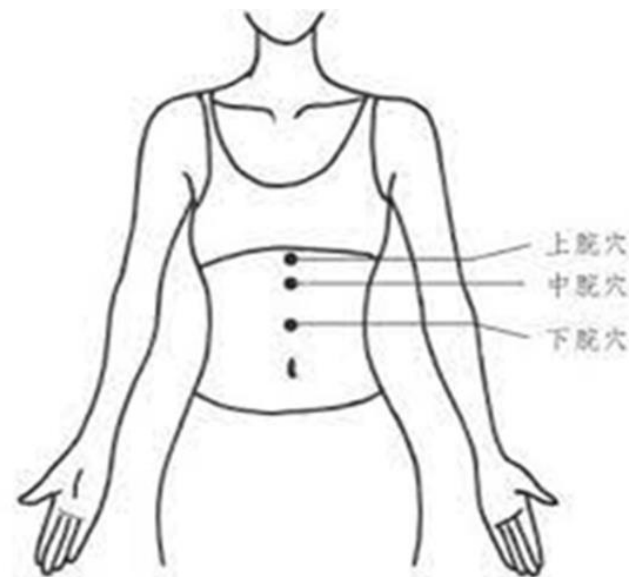


● 脾胃逆轉勝

上脘 - 在上腹部，前正中線上，臍上5寸
是足陽明胃經，手太陽小腸經，任脈的交會穴
具健脾和胃，寬胸理氣，胃經別上通於心
故神志不暢的心身症狀可緩解

中脘 - 在上腹部，前正中線上，臍上4寸
手太陽小腸經，手少陰心經，足陽明胃經
任脈的交會穴，具健脾和胃，補中安神
用於緩解消化道問題，可降低食慾
減少小腹贅肉

下脘 - 在上腹部，前正中線上，臍上2寸(3橫指)
足太陰脾經和任脈的交會穴具健脾和
胃消積化滯的作用



目標

✓ 胃不舒服逆轉勝

✓ 重健安康

✓ 肌肉神經逆轉勝

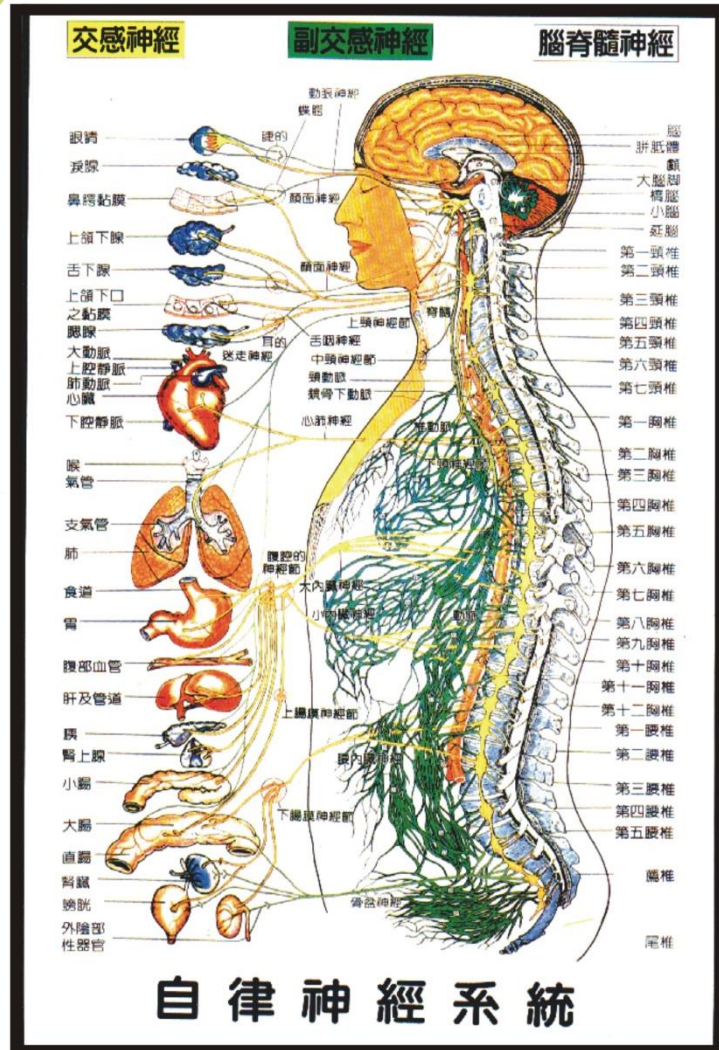
✓ 重享春天

✓ 腹腔悶脹逆轉勝

✓ 重現舒暢



為腰椎把脈



腰椎-----分為5椎
5對神經

L1 ~ L5

薦椎----- 小時候5塊
長大後變1塊

S1 ~ S5

薦椎----- 小時候5塊
長大後變2 ~ 3塊

對應部位

消化系統

婦科問題

泌尿問題

腳步痠麻痛

● 芳香處方



S.P
氣動 | TT05

植萃力轉化生活能量、三焦氣通
身體開啟活力，提升精、氣、通

* 酸橙 芹菜 薑 羅勒 馬鞭草 迷迭香 當歸 百里香

EFI
促近性 | 197

深層的調理，讓身體擁有向上前進的能力
啟動全身再造

* 蜜壽檀香 芥末 松脂 龍艾 白千層 辣椒 啤酒花

補給
腰背 | 004

植物協同力，舒緩腰背不適

* 依蘭 沒藥 檀香 丁子香 香蜂草 迷迭香

補給
引導 | 417

植物成份分子較小，浸透能力佳
可輔助精油滲透吸收

* 橙橘 檸檬 馬喬蓮 香蜂草 葡萄籽 鹿蹄草

法國普羅旺斯芳香療癒藝術

- 創辦人-馬公內博士(Dr.Magone)
 - 療癒藝術的鑰節-公元前4500年古埃及文獻
 - 特約無污染，有機栽培無噴灑農藥之新鮮植物
 - 太空總署儀器零下30°C真空萃取製造
 - 純植物成份經第一次冷壓蒸餾提鍊萃取
 - 精油分子比水輕，滲透力特佳能快速進入血液循環中
 - 13種以上配方超濃縮調配型複方精油，產生協同作用
- 中和植物正負值



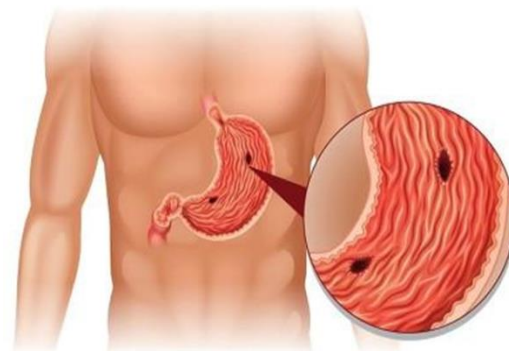
胃不舒服按三脘

暴飲暴食，過食辛辣生冷，都會令胃不舒服，如果輕度不適，大家不妨按摩上脘、中脘、下脘三個穴位，有健脾和胃的作用。



上中下脘——胃病患者一定要找的健胃“三劍客”，各種胃病無法入侵

每逢胃痛、胃酸或胃脹時，很多人最先想到的就是吃胃藥。其實，如果能充分做好人體腹部上脘、中脘、下脘 3 個穴位的保健，發揮好它們的作用，您完全可以很輕鬆地解決很多胃部煩惱。



上中下脘——胃病患者一定要找的健胃"三劍客"各種胃病無法入侵

命名：我國古代有專門替皇帝掌管糧食的官職，叫做“太倉令丞”。而中醫認為“胃為太倉，三皇五帝之廚府也”，也就是說胃是人體の後廚房。為了保護太倉的正常運作，人體給胃部專門配備了“護胃三劍客”——上、中、下三脘穴。脘，就是指胃；上、中、下脘是依據位置高低命名的，分別處於胃的上、中、下部。平時讓這“三劍客”站好崗，就可以形成對胃部的層層保護，從而讓各種胃病無法入侵。

按 3 穴位排毒助減肥

【**核心提示**】：按摩穴位減肥是一種安全養生的減肥方法。在人腹部上的上脘穴、中脘穴和下脘穴三個穴位能夠幫助腸胃消化，清除毒素，能有效幫助腹部減肥。

按摩是中醫養生保健的一種方法，具體做法是運用手、指的技巧，連續在人體皮膚、肌肉組織上進行按、推等動作。按摩的關鍵是找對穴位。人體分佈著許許多多的穴位，不同的穴位有著不同的作用。而分佈在肚臍上方的上脘穴、中脘穴和下脘穴能夠幫助腸胃消化，清除毒素，有助減肥。

【上脘穴】

功效：可保護食道，避免飲食過快，造成食物淤積於胃部，消化不良而導致體重上升。

做法：將食指和中指併攏，按照順時針方向按揉上脘穴 3 分鐘。

【中脘穴】

功效：刺激中脘穴，可加快胃部蠕動，還可提高人體免疫力

做法：將食指和中指併攏，順時針按揉 3 分鐘。

【下脘穴】

功效：有助排出毒素，避免小腹、臀部或者大腿處脂肪堆積。

做法：用拇指按壓，用力向下按，感到疼痛感後，鬆手，然後再按。如此重複。按摩力道不宜過猛，按壓 3~5 分鐘即可。

