

睡美人深層SPA

睡眠是延長生命的秘密



加樂生技國際有限公司

影響肌膚的殺手－睡眠障礙

睡眠障礙是很多人都有的問題，目前失眠的人數亦節節高升，長期累積疲勞，生理時鐘頻出狀況，瑕疵的肌膚立即顯現。



自我評量表

- ☐ 淺眠、多夢、入睡困難
- ☐ 不易放鬆
- ☐ 醒來需很久才能入睡
- ☐ 需吃安眠藥才能助眠
- ☐ 神經障礙，不知名的不舒服
- ☐ 睡很久但仍覺疲累，睡不飽
- ☐ 過早醒來



深度睡眠的益處

- ☐ 回復身體的能量
- ☐ 讓細胞更有活力
- ☐ 強化肌肉血液供應
- ☐ 幫助身體組織骨骼與修復
- ☐ 強化免疫能力
- ☐ 情緒穩妥，恩典滿溢



深度睡眠的重要

睡眠比飲食和運動更重要，如果剝奪一個人睡眠或食物或運動24小時，睡眠傷害最大。每晚睡少於6小時的45歲以上的人，比睡7-8小時的人得心肌梗塞和腦中風的概率高200%



睡眠是延長生命最好的良方

好的睡眠它能提高你的記憶力，增加你的魅力。讓你保持苗條，降低食慾；保護你—你將感受更快樂，不抑鬱，不緊張的幸福～



不生病的最佳方式-安眠

睡眠裡面最重要的是NREM (不眨眼的深睡，主要功能是提高體質和免疫力) 和REM (快速動眼的做夢睡眠，主要功能是提高大腦功能)，這兩樣決定了睡眠質量。

也可以說，睡覺愛做夢的孩子聰明！只要一個晚上睡眠低於5小時體內專門對付癌細胞的免疫Natural Killer細胞就會減少70%！

所以睡眠不足的人容易患腸癌、前列腺癌或乳癌。



預防療癒 - 芳香療法

「實現一個沒有疾病，沒有病人的世界」是法國普羅旺斯芳香療癒的宗旨堅持有機做法，在健康特約農地採收百分之百純天然的有機商品，由內而外照料身心，是合成化學物品無法仿製的價值，讓每一吋細胞都獲得大地最純粹的滋潤調養循序漸進回到新生般健康，是預防也是癒療。

天然・有機・健康・美麗・樂活



深度睡眠-芳香處方

IN.F-安眠 (TT07)

好的睡眠是健康的最佳補藥

芳香植物賦於您思緒平整，助一夜好眠

FIXC-顧蓋 (TT44)

緊密地鈣，堅固你的人生，固守年輕，保持抓住能力

EFI-養髮性(111)

釋放頭皮壓力及緊繃問題，使頭皮每一根頭髮為您效力

天然・有機・健康・美麗・樂活



法國普羅旺斯芳香療癒藝術

*Société Provençale
d'Aromathérapie*

*Fort concentration
de produits actifs*

Regenerant - Reconstituant

Travail en Profondeur

100% Naturel

La Force de l'Essence

- 創辦人-馬公內博士(Dr.Magone)
- 療癒藝術的鑰節-公元前4500年古埃及文獻
- 特約無污染，有機栽培無噴灑農藥之新鮮植物
- 太空總署儀器零下30°C真空萃取製造
- 純植物成份經第一次冷壓蒸餾提鍊萃取
- 精油分子比水輕，滲透力特佳能快速進入血液循環中
- 13種以上配方超濃縮調配型複方精油，產生協同作用
中和植物正負值