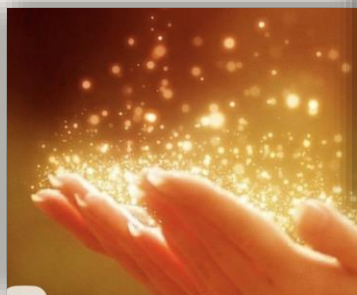


讓愛流動



循環 排淤 彈性 情緒 擴展

CORE CONCEPT

什麼是「讓愛流動」？

從深層呼吸開始
讓筋膜重新順暢流動

讓身體重新溫柔打開愛自己療癒計畫

妳有以下狀況嗎？

- ☑ 肩頸經常僵硬酸痛
- ☑ 常覺得胸口悶悶、不暢快
- ☑ 習慣性呼吸很淺、易疲倦
- ☑ 長期低頭滑手機或低頭工作
- ☑ 視覺上胸型外擴或下垂
- ☑ 體態姿勢不正、視覺顯厚
- ☑ 精神不振，身心感到沉重
- ☑ 脫下內衣時有深色肩帶勒痕

其實，妳最需要的是愛自己

五大療程特色



淋巴循環

促進胸前與腋下循環，帶走滯留負擔



筋膜Release

深層釋放緊繃肌膜，還原肌膚彈性。



肌肉平衡

重新校正胸背肌群，改善拉扯失衡。



胸廓伸展

增加胸腔空間，讓每一次呼吸更深邃。



美姿定型

引導挺拔姿態，打造美麗胸型。

愛、接納、關係、情緒、療癒



療程步驟

02 淋巴

腋下與胸周疏通
輕盈暢通循環

04 肌肉強度

肌肉能量技術
促進對稱平衡

06 美姿

體態定型保養
展現優雅姿態

01 調息

沉靜引導調息
啟動副交感神經

03 筋膜

胸大肌肌膜釋放
解除緊繃張力

05 伸展

擴胸伸展引導
開闊胸腔結構

「讓愛流動」蛻變效果



舒解

解除前胸悶脹感，帶來極致愜意的自在。



放鬆

釋放肩頸與胸廓壓力，順暢深度呼吸。



輕盈

代謝滯留，感受上半身煥然一新的輕盈。



挺拔

自然展開雙胸，呈現優雅迷人的線條。



自信

由內而外散發身心平衡的高雅質感。

尊榮貼心設計



全程正面・無需翻身

精心設計的全程仰臥護理，您無需頻繁翻身，全程靜享極致放鬆，減少療程中的打擾與不安。



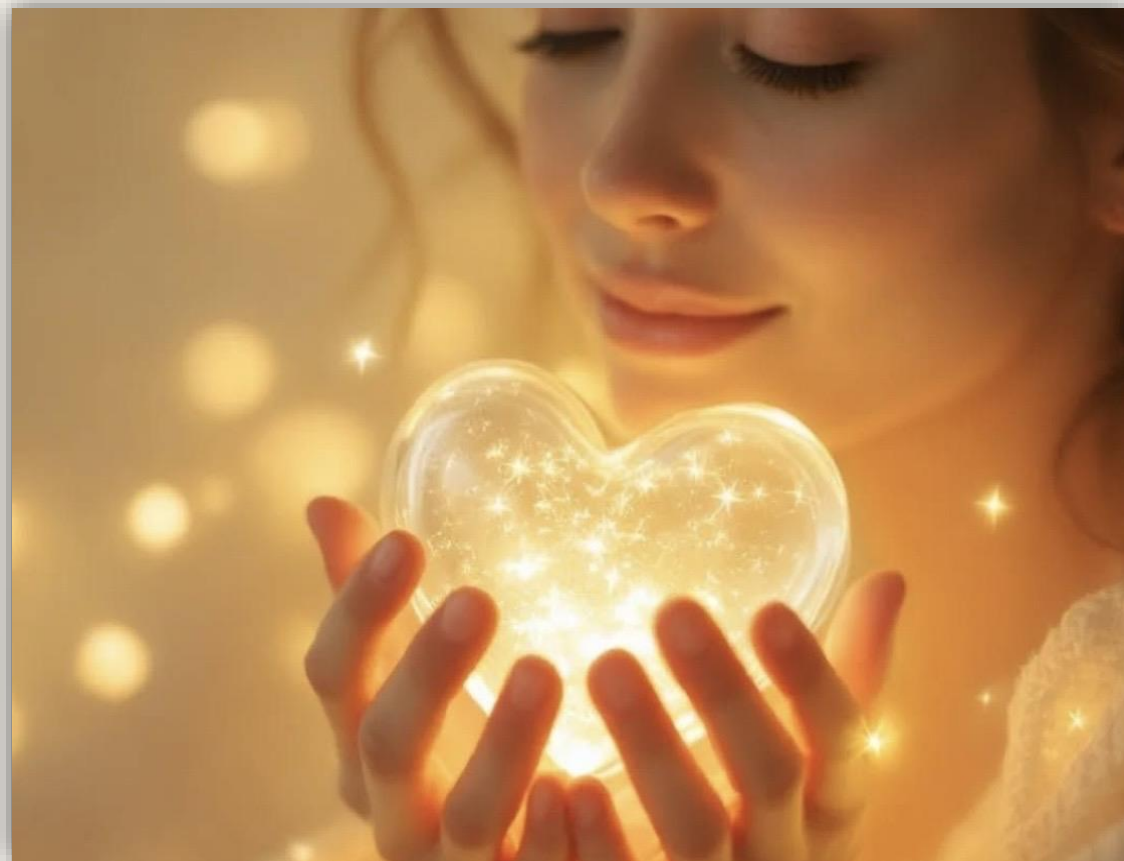
極佳隱私・安心舒適

保護女性專屬隱私，在溫馨如家的隱密空間中，讓您完全放下戒備，享受純粹養護。

調理情緒與壓力的累積區，讓身體回到健康

目標

- ☐ 調理循環
- ☐ 放鬆胸部筋膜
- ☐ 提升姿態與自信
- ☐ 增加上半身柔軟度
- ☐ 放鬆胸部與肩頸緊繃肌群
- ☐ 改善圓肩、駝背與含胸姿態
- ☐ 打開胸廓空間，提升身體健康與延展性



為什麼加入筋膜 Release ？

精準解開前胸四大樞紐

深層手技釋放，因長期不良姿勢所造成的慢性張力

胸大肌

紓解前胸緊迫感

胸小肌

改善圓肩拉扯

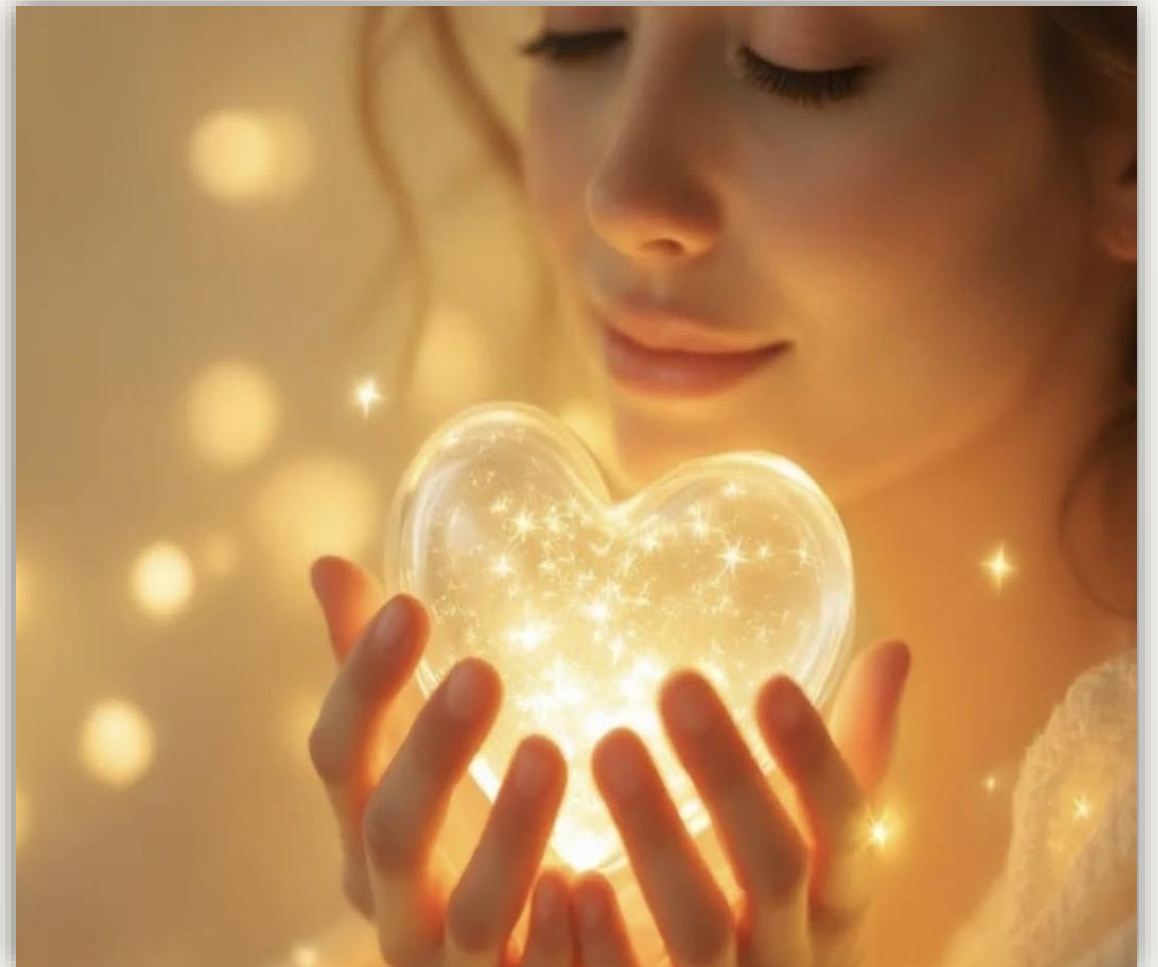
前鋸肌

釋放肋骨兩側

鎖骨下肌

開闊上胸線條

「筋膜鬆開了，身體自然舒展開來。」

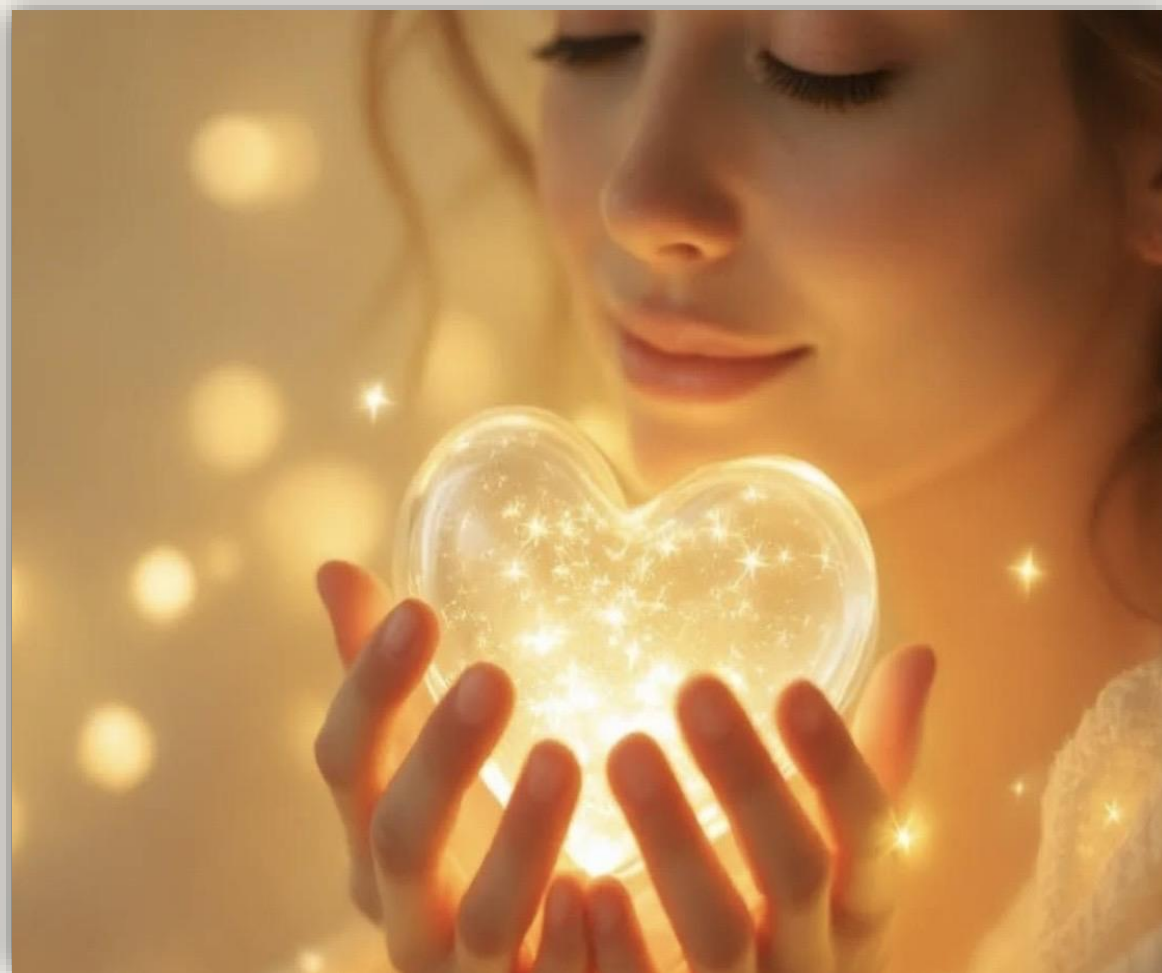


為什麼導入肌肉能量技術？

溫和有感・重新找回平衡

運用被動伸展與肌肉收縮原則，引導肌肉主動放鬆

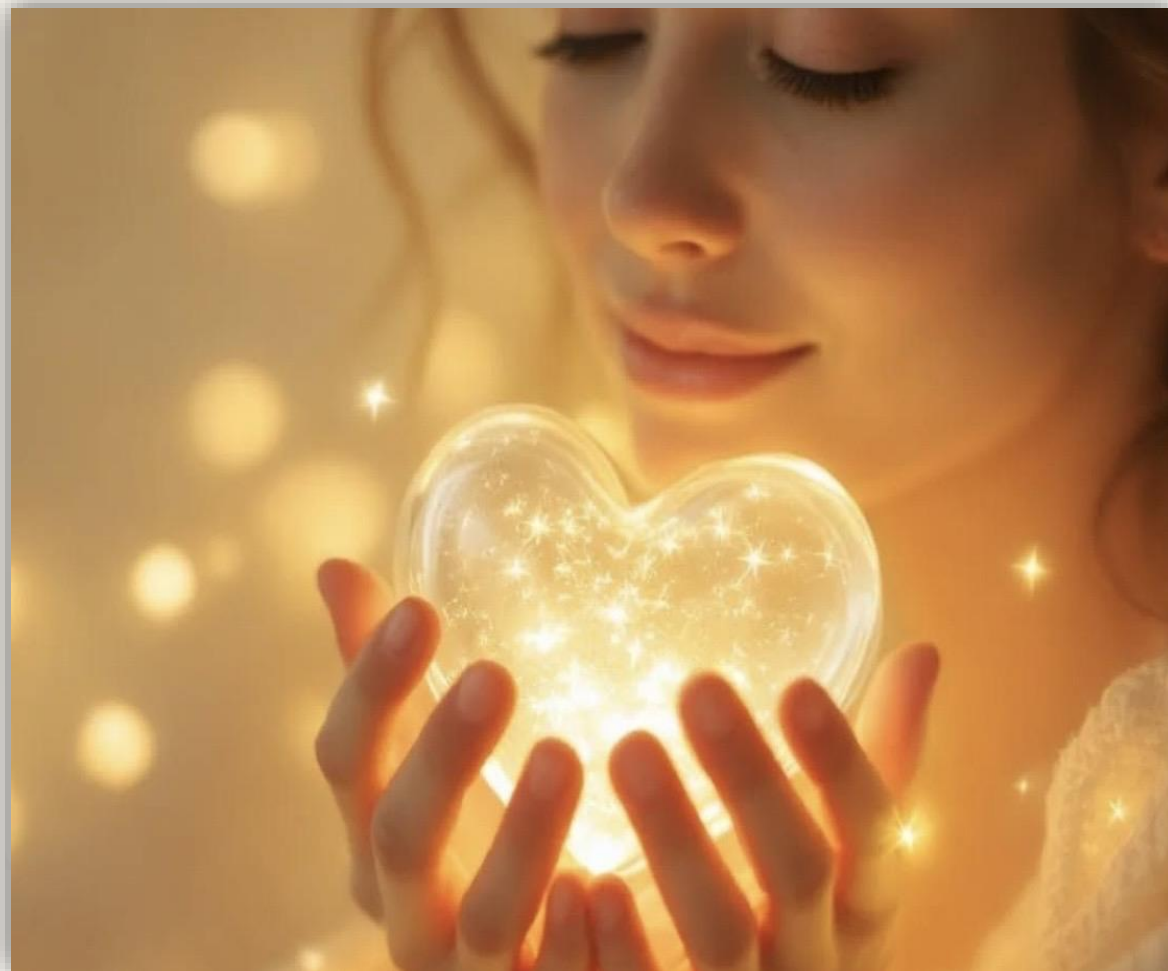
- 🍃 溫和改善圓肩習慣：協助胸廓恢復自然位移
- 🍃 重新找回肌肉平衡：調整過度收縮肌群
- 🍃 顯著提升優雅姿態：自然挺胸不費力
- 🍃 增加肩胸活動度：擺脫卡卡緊繃感



SPA 結合東方經絡智慧

疏通脾經大包穴・調理氣血流動

- 改善胸廓循環：幫助積聚暢通釋放
- 深層放鬆身心：舒緩緊繃的情緒壓力
- 促進深層呼吸：充沛身體氧氣供給



芳香療癒配方



補給-雙峯

釋放能量，
提升胸部柔軟、接納、被愛的感受



TF05 甜馬鬱蘭

溫熱舒緩緊繃肌肉，深層放鬆沉重累
積疲憊



194EFI-豐滿性

專為胸部美化設計，緊實滋養
高雅彈力