

発達支援専門の心理カウンセラー

発達支援コーチトレーナー

兼 ここからだ代表理事

浦田 健吾 先生

講演会



日時

9/14(日)

10:00~12:00

受付は9:30~

場所

丹波篠山市立
四季の森生涯学習センター
兵庫県丹波篠山市網掛429

対象

地域の子育て中のみなさん

学校の先生・子ども園の先生

参加費 500円 託児あります

事前お申込みで席を確保します
<お支払いは当日>

下記の連絡先(3つのえが)にお電話、またはメールにてお申込みください

事前予約 先着30名

下記のお問い合わせ先にできるだけ早くにお申込みください

※ 託児はえがのお利用者優先です

☆お問い合わせ☆

児童支援センターえがお芦田 ☎ 0795-87-2255

児童支援センターえがお篠山 ☎ 079-550-0018

児童支援センターえがおインター前 ☎ 079-558-7777

お問い合わせ mail egao-sskt@office.eonet.ne.jp



発育・発達・成長とは？

～親子で分かりあいたい、子どもを本気で受けとめたい、感情のコントロールができるようになりたい～

子育てをさらに楽しむために、今できること！

講師 浦田 健吾先生

愛知県名古屋市在住



カウンセラー、メンタルコーチとして、多くの方々の様々な問題解決のお手伝いをされています。国家資格の公認心理師を含め、さまざまな心理学の資格を通してすべての人の気持ちに寄り添います。特定の場面での不安や気分の落ち込み、人前に出ることの不安の解消、スポーツや試験などの本番でのあがりやスランプの解消など。

うまくいっているところに目を向ける能力＝リフレーミング力は、**逆境を乗り越えるため**にとっても大切です。この能力を育てるには、子どもの頃からの習慣が大切で、指導者やご家族の方が、物事がうまくできている、うまくいっているところを、伝えてあげることが大切です。それを通じて、子どももそういう思考法を身につけていきます。大人ですら、案外、自分がうまくできているかどうか分からないものです。反面、失敗したことには、妙に覚えています。人生のあらゆる課題を力強く乗り越えていく方法や**子育てが楽しくなる考え方**をお伝えします。

主催

後援

一般社団法人SSKT

丹波篠山市・丹波市

丹波篠山市教育委員会

丹波市教育委員会

丹波篠山国際博参画事業

