

健康なお腹と畑は、
微生物でつながっていました。

いただきます2

ここは、発酵の楽園

監督・撮影：オオタヴィン「いただきます みそをつくるこどもたち」

ナレーション：小雪 エンディングテーマ：坂本美雨 with CANTUS 劇中挿入歌：ハイロウズ

2025年7月19日(土) 13:00～ / 20日(日) 10:00～

場所：丹波篠山市今田まちづくりセンター

私は母として3人のこどもを育てるなかで、「腸内細菌を育てる食事」を目標に
毎日みそ汁を飲むことを家庭のルールにしています。

自然とのふれあいや、家族を健康にしてい
くヒントにあふれた映画です。

——小雪(女優)

微生物・菌ちゃんが
僕らの健康を
守っていた！



予告編だよ

発酵の魔法で、土と食べ物と私たちも幸せになっていく。



美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行う みいづ保育園、
微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、
子どもたちは、泥んこみれのキラキラの笑顔。
美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、
その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。
DNA解析に基づいた最新の“腸活”をアニメーション化、
発酵の常識が180度変わる驚きの連続です。
自然と人が調和した“楽園”を、きっと身近に感じられるはずです。



畑も田んぼも発酵していた！

「菌ちゃん先生」吉田俊道さん。有機農業の里・山形県高畠町の菊地良一さん。
「奇跡のりんご」木村秋則さん。発酵の世界を知り尽くしたオーガニックファーマーが、
心を込めて作りあげた植物たちの桃源郷で、
目に見えない微生物の声に耳をすましてみませんか。

itadakimasu!



「いただきますシリーズ」が自宅で観れる
まほろばスタジオでオンライン配信中！

「いただきます2」上映会&おにぎりとお水キムチづくりワークショップ

【映画上映】

- ◎日時：2025年7月19日(土)13:30～、20日(日)10:00～
(映画本編82分+監督トーク15分)
- ◎会場：丹波篠山市今田まちづくりセンター 1階
(丹波篠山市今田町今田新田14-1)
- ◎会費：大人1,000円 大学生以下無料
- ◎申込：糸井紗弥(070-5349-6205)
または、右下のQRコードからお申し込みください。
- ◎主催：やさしいごはんを考える会・おへそ@たんばささやま

【ワークショップ】

- 夏野菜を使った辛くない水キムチのレシピと、
お鍋で炊くごはんのコツを教えてください。
- ◎日時：7月19日(土)10:00～
- ◎会場：今田まちづくりセンター内調理室
- ◎会費：1組1,500円(材料費込み)
- ◎定員：10組(先着順)
- ◎講師：大西理香さん



申し込みフォーム