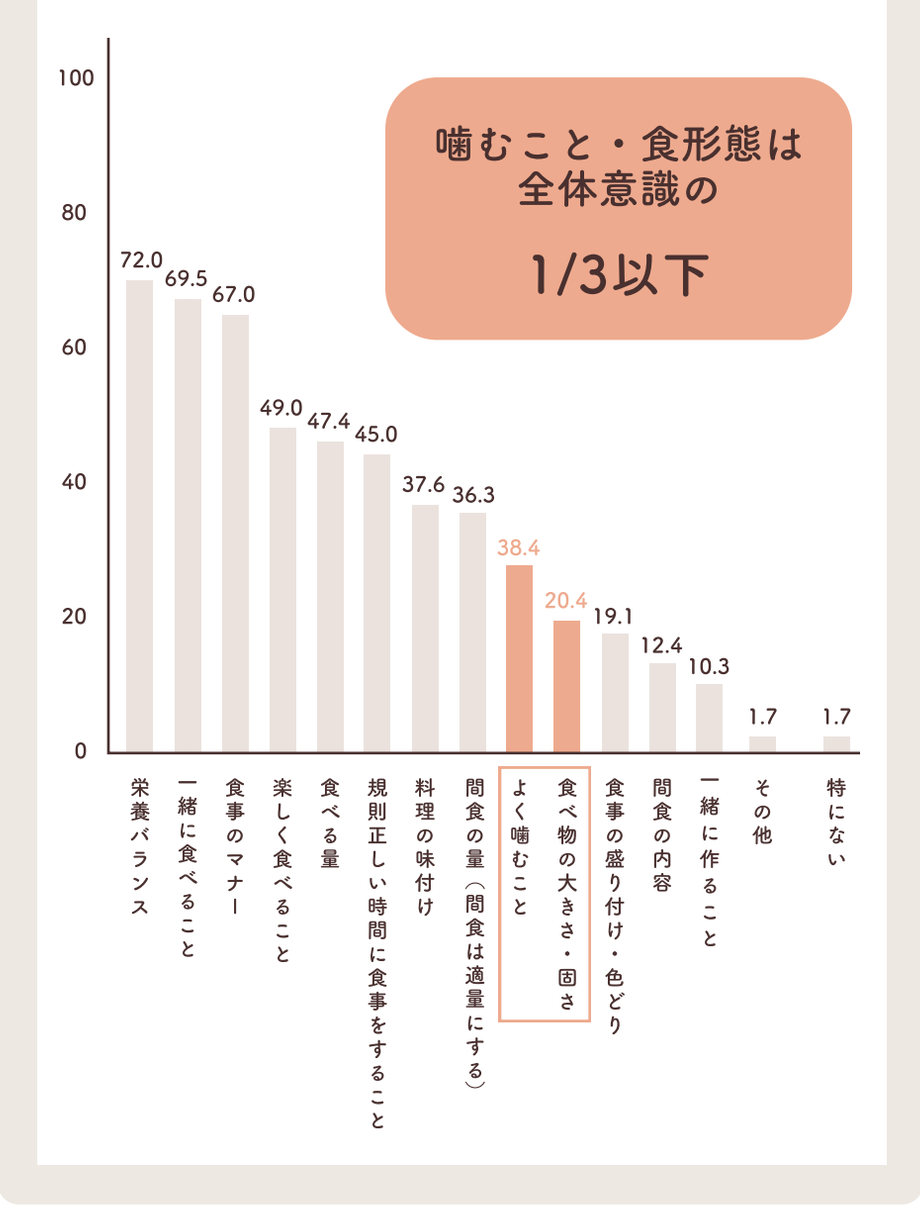
03
放置するとどうなる？



平成27年　乳幼児栄養調査より

噛まない、丸飲みするという保護者の悩みは多いのに、
噛むこと・食形態に関する意識は、全体意識の**1/3以下**

良く噛まずに丸飲みすると…

- ☑ 窒息リスク高
- ☑ 胃腸への負担
- ☑ 早食い/食べすぎ　肥満につながる
- ☑ 味・満足感を味わいにくい