小児科医からぜひ伝えたい！
この時期よくある
事象について

熱性痙攣（けいれん）

観察すること

①けいれんはどこから始まったか（目・手・足）
②目（黒目）はどちらの方法を向いていたか
③手、足、体のどの部分がぴくぴくしていたり、力が入っていたか
④けいれんがどのくらい続いたか（何分ぐらいか）
⑤発熱の有無
→動画撮影をして医師に見せると良い！

救急受診をして欲しい時

- ☑ 頭を打った後、けいれんをおこした時
- ☑ けいれん後もなかなか意識が戻らない時
- ☑ けいれんが5分以上続き、止まらない時

様子を見て良い時

- ☑ 激しく泣いた後の1分程度のけいれん
- ☑ 5分以内のけいれんで、終わった後に泣いたりはしていても、顔色が戻り、呼吸もできている。
  意識が戻っている
- ☑ **突発性発疹**
- ☑ 初めての熱が突発性発疹のことも

突発性発疹とは？

・39~40度の高熱が3~4日→**下がった後に発疹がでる**
・発疹は痒みなし
・発疹は2~3日で消失し、あとも残らない
・下痢が伴うことも
・かかった後予防接種まで数週間あけること
（事前にクリニックに確認）

歯が生えない（12ヶ月以降）

受診の目安

・12ヶ月を過ぎて、1本も歯が生えてこない時

離乳食の進め方

・歯が生えてなくても歯茎は硬いのでかじりとりをしたり、食べ物をすりつぶしたりできる
・すこし離乳食の進みがゆっくりになる場合はある
・だいたい1歳3ヶ月になると生えてくることがほとんど

歯磨きはいつから？

・基本的には歯が生えたら最初からずっと磨く
（拭き取りシートよりもやっぱり歯磨きが◎）
・慣れさせる/習慣化することが大事
・赤ちゃんでも虫歯になることもある

口の周りが荒れちゃう

お口周りの荒れの原因

・よだれかぶれ
・食べ物かぶれ

アレルギー予防のためにも、
しっかりお口周りのケアが必要

・白色ワセリン/プロペトを頻回に塗る
（1日10回くらい）

こんな時はすぐにお医者さんへ！

- ☑ 赤くガサガサになっている
- ☑ ジュクジュクしている

おむつかぶれ

・下痢を繰り返しているとおむつかぶれになることも

対処法

・洗い流す（できればぬるま湯）
・押して拭く
・ベビーパウダーはしない
・白色ワセリン塗布
・亜鉛華軟膏も効果的

こんな時はすぐにお医者さんへ！

- ☑ 赤くなり痛がる時は受診