

持ち物一覧

ひつようせい 必要性: ◎…必ず持参ください ○…持参をおすすめ △…必要に応じて任意
かなら じさん
おう にんい

持ち物	必要性	数	備考:保護者様へ
☐ ハンドブック	◎	1	ごじつ ゆうそう 後日郵送いたします
☐ 筆記用具 ひっき ようぐ	◎	1	えん 鉛筆・消しゴムなど
☐ ネームタグ（名札）	◎	1	しゅっぱつ つ 出発当日から胸に付けてきてください(後日郵送いたします)
☐ 衣服・下着 いふく したぎ (2泊3日分)	◎	2~3	むしよ け が ぼうし 虫除けや怪我の防止のためにも動きやすい長ズボンがよいでしょう。 ひ こ 夜は冷え込む場合もありますので軽い上着があると便利です。
☐ パジャマとなる部屋着 へ や ぎ	◎	1	せんめんじょ きょうよう きが 洗面所は共用のため着替え後に部屋の外へも着ていける服装をおすすめします。
☐ 上靴（室内用）	◎	1	しつないちゃくよう ひか 室内着用。アクティビティを行うためスリッパは控えてください。
☐ 野外活動時のカバン かつどう	◎	1	かたか リュックや肩掛けカバンなど両手の空くカバンをご用意ください。
☐ 洗面用具 せんめんようぐ	◎	1	せっけん はみが こ タオル・石鹸・シャンプー・リンス・歯ブラシ・歯磨き粉など、全てをご用意ください。
☐ 雨具 あまぐ	◎	1	とつぜんかのうせい かさ ちゃくよう りょうて あ ようい 突然の雨の可能性もあります。傘ではなくすぐに着用でき両手が空くカッパをご用意ください。
☐ 初日の昼食 しょにち ちゅうしよく	◎	1	こうてい と こうにゅう 行程の途中で購入することはできませんので、お持ちください(集合場所により不要)。
☐ おこづかい	◎		ていど みやげ こう いんりょう こう さい ひつよう いんそつしゃ かんり 3,000~5,000円程度。お土産購入や飲料水の購入の際に必要。お金は引率者が管理します。
☐ 軽量の財布 けいりょうさいふ	◎	1	うすで かんい てき 薄手の財布やジップタイプの袋など簡易的なものをご用意ください。財布には外からでも確認できる場 しょ きにゅう 所に名前を必ず記入してください。
☐ ハンドタオル	◎	3	あら しょう 手洗い後に使用します。毎日新しいものを使用できるよう、をご用意ください。
☐ プラスチックのコップ	◎	1	はみが どう せんめんじ しょう も 歯磨き等の洗面時に使用するコップをお持ちください。
☐ 除菌グッズ じょきん	△		いんそつ じょうび こじん 引率スタッフも常備しますが、個人でもお持ちいただくことをおすすめします。
☐ 健康保険証コピー けんこうほけんしょう	○		きんきゅうじ 緊急時に使用が必要な場合があります。持参をおすすめします。
☐ カメラ	○	1	す 使い捨てカメラを持参される場合は必ずお名前をご記入ください。デジタルカメラの場合は充電器の持 じゅうでんき 参をおすすめします。事前に動作確認をお願いします。
☐ 水筒 すいとう	○	1	水筒をご利用の場合は、すすいだり入れ替えなどの管理はお子様ご自身でお願いいたします。
☐ 常備薬・酔い止め じょうびやく よ	○		か ぜ ふくつう べんぴ ふだん つか な かくじ 風邪・腹痛・便秘・乗り物酔いなどの薬。普段使い慣れた薬を各自ご持参ください。キズ薬・バンドエイドなども ねん 念のためをご用意ください。
☐ ビニール袋 ぶくろ (要名前記入)	○	5~6	洗濯ものを入れたり、ゴミを入れたり色々なことに使えるのでお持ちすることをおすすめします。
☐ おやつなど軽食 けいしよく	△	500円 程度	げんち きがる こうにゅう いどう じ よ ちゅうしよくごゆうしよくご 現地では気軽に購入できるお店はありません。移動時の酔い止めとして、また昼食後や夕食後などに ようれいぞう あず おやつを食べていただくこともできます。ただし要冷蔵のものを預かることはできません。

※持ち物詳細は、後日郵送のハンドブックにも記載いたします。変更の場合もありますので、再度そちらでご確認ください。