

おお 大きなリュックに入れるもの	い 個数	備考
ぼうし 帽子	2	ちい こそま ぬ のうし じさん 小さいお子様は脱げにくい脳死をご持参ください
したぎ 下着	3	
くつした 靴下	3	
はん 半ズボン	2	
なが 長ズボン	1	
きがえうえ 着替え上	2~3	
じょうげ パジャマ上下	1	
みずぎ 水着	1	
ラッシュガード	1	ながそで フードなしのもの・長袖がおすすめです
レギンス	1	かわあそ よう 川遊び用です
バスタオル	2	にゅうよくよう かわあそ よう そうてい 入浴用と川遊び用を想定しています
ハンドタオル	2	
ぶくろ ビニール袋	2~3	き ようふく い よう 着ていた洋服を入れる用です
ようぐんて こども用軍手	2	
かいちゅうでんとう 懐中電灯	1	
サンダル	1	
マリンシューズ	1	
すいちゆう 水中ゴーグル	1	
レインコート	1	
ながそで うわぎ 長袖の上着	1	
はみが 歯磨きセット	1	
ねぶくろ 寝袋	1	げんち かのう キャンプシップアカデミーより現地レンタルも可能です。

ちい 小さなリュックに入れるもの	い 個数	備考
いどうじ 移動時のおやつ	1	さいだい えん ねが 最大500円まででお願いします。
すいとう 水筒	1	
ハンカチ・ティッシュ	必要	
エチケット袋 ^{ふくろ}	2	
ビニール袋	1	かし い よう お菓子のごみを入れる用です
しおり	1	
おこづかい	1	さいだい えん ふうとう ねが 最大1,500円（封筒）でお願いします。
ひっきようぐ 筆記用具	1	
じょうひやく 常備薬	1	よ ど げねつざい じさん 酔い止め×2、解熱剤×2の持参をおすすめします。
せいりようひん 生理用品	必要	
ひや ど 日焼け止め	1	
マスク	1	
お かせ 折りたたみ傘	1	
ほけんしょう 保険証のコピー	1	
虫除けスプレー	1	