

# 持ち物一覧

必要性: ◎…必ず持参ください ○…持参をおすすめ △…必要に応じて任意

| 持ち物   | 必要性 | 数      | 備考:保護者様へ  |
|---|-----|--------|---|
| <input type="checkbox"/> ハンドブック             | ◎   | 1      | 後日郵送いたします   |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具               | ◎   | 1      | 鉛筆・消しゴムなど   |
| <input type="checkbox"/> ネームタグ (名札)         | ◎   | 1      | 出発当日から胸に付けてきてください(後日郵送いたします)  |
| <input type="checkbox"/> 衣服・下着<br>(2泊3日分)   | ◎   | 2~3    | ケガ防止・防寒のためにも長ズボンがよいでしょう。防寒できる服装をご用意ください。手袋やニット帽もあるとよいでしょう。                            |
| <input type="checkbox"/> パジャマとなる部屋着         | ◎   | 1      | 洗面所は共用のため着替え後に部屋の外へも着ていける服装をおすすめします。  |
| <input type="checkbox"/> スキーウェア上下           | ◎   | 1      | 雪遊び及びスノーシューまたはカヤック体験で使用します。   |
| <input type="checkbox"/> スキー手袋              | ◎   | 1      | 雪遊び及びスノーシューで使用します。  |
| <input type="checkbox"/> 防水靴                | ◎   | 1      | 雪遊びで使用します。行き帰りで履いてきていただいて構いません。スノーブーツがおすすめです。   |
| <input type="checkbox"/> 上靴 (室内用)           | ○   | 1      | 室内着用。スリッパの提供はありますが、上履きがあれば便利です。   |
| <input type="checkbox"/> 野外活動時のカバン          | ◎   | 1      | リュックや肩掛けカバンなど両手の空くカバンをご用意ください。  |
| <input type="checkbox"/> レジャーシート            | ○   | 1      | 天気の良い昼食の際に使用する可能性があります。   |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具               | ◎   | 1      | タオル・石鹸・シャンプー・リンス・歯ブラシ・歯磨き粉など、全てをご用意ください。  |
| <input type="checkbox"/> 雨具                 | ◎   | 1      | 突然の雨の可能性もあります。傘ではなくすぐに着用でき両手が空くカッパをご用意ください。   |
| <input type="checkbox"/> 初日の昼食              | ◎   | 1      | 行程の途中で購入することはできませんので、お持ちください(集合場所により不要)。  |
| <input type="checkbox"/> おこづかい              | ◎   |        | 3,000~5,000円程度。お土産購入や飲料水の購入の際に必要。お金は引率者が管理します。  |
| <input type="checkbox"/> 軽量の財布              | ◎   | 1      | 薄手の財布やジップタイプの袋など簡易的なものをご用意ください。財布には外からでも確認できる場所に名前を必ず記入してください。                        |
| <input type="checkbox"/> ハンドタオル             | ◎   | 3      | 手洗い後に使用します。毎日新しいものを使用できるよう、ご注意ください。   |
| <input type="checkbox"/> バスタオル              | ◎   | 1      | お風呂で使用します。  |
| <input type="checkbox"/> プラスチックのコップ         | ◎   | 1      | 歯磨き等の洗面時に使用するコップをお持ちください。   |
| <input type="checkbox"/> 除菌グッズ              | △   |        | 個人でもお持ちいただくことをおすすめします。  |
| <input type="checkbox"/> 資格確認書またはマイナ保険証のコピー | ○   |        | 緊急時に使用が必要な場合があります。持参をおすすめします。   |
| <input type="checkbox"/> カメラ                | ○   | 1      | 使い捨てカメラを持参される場合は必ずお名前をご記入ください。デジタルカメラの場合は充電器の持参をおすすめします。事前に動作確認をお願いします。               |
| <input type="checkbox"/> 水筒                 | ○   | 1      | 水筒をご利用の場合は、すすいだり入れ替えたりの管理はお子様ご自身でお願いいたします。  |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・酔い止め           | ○   |        | 風邪・腹痛・便秘・乗り物酔いなどの薬。普段使い慣れた薬を各自ご持参ください。キズ薬・バンドエイドなども念のためご注意ください。                       |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋<br>(要名前記入)   | ○   | 5~6    | 洗濯ものを入れたり、ゴミを入れたり色々なことに使えるのでお持ちすることをおすすめします。  |
| <input type="checkbox"/> おやつなど軽食            | △   | 500円程度 | 現地では気軽に購入できるお店はありません。移動時の酔い止めとして、また昼食後や夕食後などにおやつを食べていただくこともできます。ただし冷蔵のものを預かることはできません。 |

※持ち物詳細は、後日郵送のハンドブックにも記載いたします。変更の場合もありますので、再度そちらでご確認ください。