持ち物一覧

必要性: ◎…必ず持参ください　○…持参をおすすめ　△…必要に応じて任意

持ち物	必要性	数	備考:保護者様へ
□ 筆記用具	◎	1	鉛筆・消しゴムなど
□ A4バインダー	○	1	野外活動時にあると便利です。
□ 着替え	◎	1	汚れた際に着替えられるよう念のためお持ちください。 ケガ防止のためにも長ズボンがよいでしょう。
□ 上着	○	1	防寒できるようご用意ください。
□ 野外活動時のカバン	◎	1	リュックや肩掛けカバンなど両手の空くカバンをご用意ください。
□ 雨具	◎	1	突然の雨の可能性もあります。 傘ではなくすぐに着用でき両手が空くカッパをご用意ください。
□ 飲み物	◎	1	水筒でもペットボトル飲料でもどちらでも構いません。 （足りなくなった場合は自動販売機で購入可能）
□ 昼食	◎	1	行程の途中で購入することはできませんので、お持ちください。
□ レジャーシート	◎	1	昼食の際に使用します。
□ ハンドタオル	◎	1	手洗い後に使用します。
□ 交通費 ※調布駅集合の方のみ	◎	240円（片道120円×2回）をお釣りのないようご用意ください。	
□ おこづかい	○	500～1,000円程度。必要であれば飲料水の購入の際に使用。	
□ 軽量な財布	○	1	薄手の財布やジップタイプの袋など簡易的なものをご用意ください。 財布には外からでも確認できる場所に名前を必ず記入してください。
□ 除菌グッズ	△	個人でもお持ちいただくことをおすすめします。	
□ マイナポータル上の ”健康保険の資格情報”コピー	○	緊急時に使用が必要な場合があります。持参をおすすめします。 （資格確認書のコピーでも可）	
□ カメラ	△	1	使い捨てカメラを持参される場合は必ずお名前をご記入ください。 管理はお子様自身でお願いします。
□ 常備薬・酔い止め	○	風邪・腹痛・便秘・乗り物酔いなどの薬。普段使い慣れた薬を各自ご持参ください。 キズ薬・バンドエイドなども念のためご用意ください。	
□ ビニール袋 （要名前記入）	○	1～2	汚れものを入れたり、ゴミを入れたり色々なことに使えるのでお持ちすることをおすすめします。
□ おやつなど軽食	△	500円 程度	移動時の酔い止めとして、また昼食後などおやつを食べていただくこともできます。 ただし要冷蔵のものを預かることはできません。