

キャリア研修

元海上自衛官（1等海佐）が登壇

再就職支援の実務経験 × キャリア支援の専門性 × 教育実績

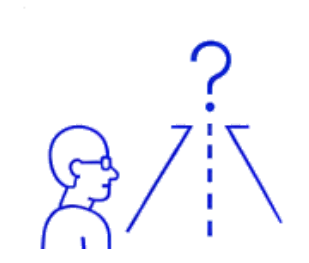
このような課題はありませんか？ ——



転職を意識することが
多くなった



どの道が自分にあっ
ているかわからない



定年後や人生後半を
描けない



聴くだけで終わらない 実践型プログラム

1



ミニ講義

人生における仕事の意味を考える

2



ケース対話

他者との対話で視野を広げる

3



個人ワーク

自分の物語と次の一步を描く



数十名でも、一人ひとりの物語に焦点

キャリアの棚卸し／個人ワークシート／少人数対話／講師の巡回・助言

全員が自分の経験と価値観を言語化し、これからの行動目標を持ち帰ります。



対象：若手・中堅・シニア層



講義1時間＋ワーク2時間
（半日／1日）



階層・課題・研修目的に
合わせて、事例とワーク
を設計

CFLだから伝えられる理由



約2,500名の退職前教育・
再就職支援



キャリア支援・心理支援の専門資格

国家資格キャリアコンサルタント／
2級キャリアコンサルティング技能士／産業カウンセラー／
認定キャリア構成カウンセラー



キャリア支援プログラムの
開発・登壇実績

