

シニアのセカンドキャリア講座

役職定年・定年を迎える方へ。経験を次の役割につなぐ180分
移行の揺れ × 経験の言語化 × 90日間の行動

このような課題はありませんか？



肩書きを外すと
自分を語りにくい



経験の価値が
相手に伝わらない



次の選択肢を
どう試すか迷う



次の一步を具体化する 参加型プログラム

1		移行を整理	役割の変化と喪失を整理する
2		経験を翻訳	60秒の自己紹介を対話で磨く
3		90日を設計	自分に合う小さな実験を決める



講座後に、90日で試す行動を持ち帰る

ライフマップ／経験の翻訳／選択肢の比較／行動宣言
ペア演習で言葉にし、次の仕事や活動への一步を決めます。



対象：定年前後の方
役割変更を考える方
再雇用・転職検討者



講座180分
講義＋個人・ペア演習



定員・実施形態は
ご相談に応じて
調整します

CFLだから伝えられる理由



小規模組織から最大約
550名まで指揮・組織
運営を経験



再就職・キャリア支援の実
務経験



専門資格に基づく対話と演
習設計

国家資格キャリアコンサルタント／
2級キャリアコンサルティング技能士／産業カウンセラー

