

キャリア・フロンティア研究所
CAREER FRONTIER
LABORATORY

企業・団体向け研修
事業案内

体験談で、 終わらせない

指揮官の実践知を、
理論で裏打ちして渡す

<https://tako-cfl.jp>



WHY CFL

経験を、現場で使える力に変える



海上自衛隊で約30年。最大550名の部隊を預かった指揮官経験と、国家資格に基づく支援技法を掛け合わせ、受講者が職場で再現できる研修として届けます。

01 全階層を経験

現場から550名のリーダーまで。受講者の立場に合わせて語れます。

02 高リスク現場

約200機の航空機の整備・補給・安全を統括しました。

03 国家資格

経験を理論で裏打ちし、再現可能な原則として伝えます。

04 教育設計と登壇

対象2,500名のキャリア教育を再設計し、自ら講師を務めました。

指揮官経験 × 高リスク現場 × 国家資格 × 教育設計・登壇

PROFILE

受講者のどの階層にも、 「その立場だった頃」があります

田光 智行

Tako Tomoyuki / 代表・講師

元 海上自衛隊 1等海佐

1996年入隊。第4整備補給隊司令、岩国航空基地隊司令、
幹部学校未来戦研究室長、補給本部航空機部長、
海上幕僚監部援護業務課長などを歴任
2026年7月退職、同年8月CFL設立



保有資格

2級キャリアコンサルティング技能士／国家資格キャリアコンサルタント／産業カウンセラー／
認定キャリア構成カウンセラー／メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅰ種・Ⅱ種／
インフルエンス・マネージメント・ナビゲーター

リーダーとしての階段



TRACK RECORD

設計し、自ら講師として立ってきました



自衛隊組織内での実績です。民間企業向けの提供は2026年8月から開始しました。

2024–2026**キャリア教育を抜本再設計**

定年退職予定自衛官向けの教育体系を見直し、自ら登壇

2022–2024**組織内研修に登壇**

キャリア、メンタルヘルス、パワハラ防止の研修を提供

2020–**個別キャリア支援**

自衛官・元自衛官へのカウンセリングを継続

2017–2021**指揮官として個別面談**

メンタル・規律・キャリアを含む対話を実践

受講者の声

キャリア研修：「受け身の人生設計から、自分で決める人生にしたい」

メンタルヘルス研修：「うつ状態になる前の予防の大切さがわかった」

パワハラ防止研修：「自分も意図しないうちに、相手に威圧を与えているかもしれない」

PROGRAMS

現場の課題に合わせて、内容を組み替えます

半日（3時間）／1日／連続講座
対面・オンライン対応

受講者が自分の職場を思い浮かべ、明日から
変える行動を言葉にできる構成にします。



ご提供メニューの例

LEADERSHIP

リーダーシップ研修

年上部下との信頼関係、新任リーダーの行動、中間管理職の板挟みまで

MENTAL HEALTH

メンタルヘルス研修

「いつもと違う部下」への最初の声掛けと、その後の対応を具体化

HARASSMENT

パワハラ予防研修

自身が周囲に与える影響に気づき、未然に防ぐ普段の振る舞いへ

CAREER

キャリア研修

若手・中堅のキャリア自律から、役職定年・定年後の再設計まで

個別キャリアカウンセリングとの組み合わせにも対応

HOW WE WORK

既製品ではなく、毎回組み直します

標準3～4週間。課題と受講者に合わせ、実施後の改善まで伴走します。



01 ヒアリング

階層・人数・業種と、現場で本当に困っていることを確認

02 設計・すり合わせ

構成案と教材骨子を共有し、ケースを貴社の実情に調整

03 実施

講義と演習を交互に。最後は明日からの行動を言語化

04 フォロー

アンケートを分析し、次回に向けた改善点まで報告

登壇だけが仕事ではありません

カリキュラム設計 / 教材・ケース開発 / 効果測定 / 社内講師育成

FOR TRAINING PARTNERS

研修会社・元請の皆さまの、 専門パートナー講師として



「元自衛隊の指揮官」という実務経験と、国家資格という提案書に書ける裏付け。その両方が一人の講師に揃います。

受注案件の一部を任せたい

貴社の方針に沿い、登壇品質と受講者対応に責任を持ちます。

企画段階から組みたい

構成案、講師プロフィール、提案書の説明まで一緒に作ります。

既存講師陣を補完したい

指揮官・安全・組織運営・自衛官キャリアという独自領域を補完します。

案件の性格と講師陣の状況を伺い、お役に立てるか率直にお答えします。

CONTACT

まずは一度、 お話をさせてください

受講者の層、いま起きている課題、既存研修で埋めきれしていない領域を伺い、最適な形をご提案します。



キャリア・フロンティア研究所

Career Frontier Laboratory

代表 田光 智行（元 海上自衛隊 1等海佐）

設立 2026年8月

事業 企業・団体向け研修・講演／個別キャリアカウンセリング／調査・研究・執筆／
自衛官のキャリア支援

目指すもの 自衛隊で培われた組織運営の実践知を、民間の現場で使える形に翻訳して届け、その先に元自衛官の経験があたり前に生きる社会をつくること

WEB <https://tako-cfl.jp>

MAIL tako_tomoyuki@tako-cfl.jp