2026年10月4日

チーム指導者各位

岐阜ブロック軟式連盟

2026年成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会案内について

秋涼の候　貴チームの益々のご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃は岐阜ブロック軟式野球連盟事業にご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。

岐阜ブロック軟式野球連盟に於いて2026年成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会を下記の実施要項により開催いたしますのでご案内申し上げます。

記

1	目　　的	学童部・少年部の指導者および保護者に成長期におけるスポーツ障害について基礎的な知識を理解してもらうために実施する。
2	主　　催	公益財団法人 全日本軟式野球連盟
	主　　管	岐阜県軟式野球連盟　岐阜ブロック軟式野球連盟
	後　　援	公益財団法人 運動器の健康・日本協会
3	開 催 日	令和8年12月13日（日曜日）
4	受講人数	1チーム　2名
5	会　　場	各務原市産業文化センター　会議室名：飛鳥ホール1階 〒504-0912　岐阜県各務原市那加桜町2丁目186-186 電話　058-383-1111 名古屋鉄道各務原線　市役所前駅　徒歩 2分
6	配布資料	成長期のスポーツ外傷予防講座とコンディショニングに関するテキスト
7	受 講 料	1,000円/人　　支部で纏めて名簿と一緒に提出
8	申込〆切	10月31日（土曜日）
9	そ の 他	本講習会は日本スポーツ協会公認軟式野球コーチ1および3、および全日本軟式野球連盟公認学童コーチの更新研修とする。 更新研修受講者は「公認スポーツ指導者登録証コピー」を提出。

【当日のタイムスケジュール】

13:00	質疑応答（15分）
13:10	成長期のスポーツ外傷予防 座学（75分）　スポーツ整形外科専門医
14:25	質疑応答（15分）
14:40	休憩（10分）
14:50	理学療法士によるコンディショニング 座学（30分）
15:20	休憩（10分）＊会場の椅子移動等を行なう
15:30	ストレッチの実技指導（60分）
16:30	質疑応答（15分）
16:45	閉講式

＊問　合　せ：各支部理事長迄

以　上