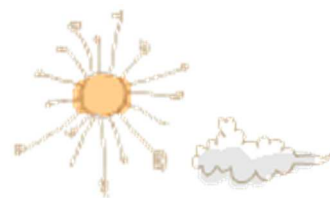


年齢別ガイドンス



0歳児（ひよこ組）



●給食・おやつ

- ・主食・副食とも年齢（月齢）に合わせて、当園が用意します。
- ・家から弁当・主食（おにぎり、ごはん、パン等）を持ってくる日はありません。
- ・昼食の他、午前の水分補給と午後のおやつがあります。

●授乳

- ・各ご家庭で飲んでいるミルクと同じ物を当園で用意します。変更があればお知らせ下さい。また、量や回数等は家庭の状況を引き継いで授乳します。
- ・ほ乳瓶と乳首は消毒した物を使用しています。主にピジョン社製を使用していますが、それ以外のものをご希望の方はご相談下さい。
- ・母乳をお持ちになりたい方はお申し出下さい。なお、当日飲ませる分のみ冷凍してお持ち下さい。
- ・授乳に来られる方は、事前に職員にお知らせ下さい。

●離乳食

- ・離乳の進み具合、食べる量・食べ方・食後のミルクの量などご家庭と連絡を取り合って、1人1人に合った調理方法で提供し、焦らず丁寧に進めます。
- ・新しい食品を取り入れる時は、事前にご家庭と話し合いながら進めます。ご家庭で何度か食べて大丈夫な事を確認して下さい。

●睡眠

- ・睡眠中のSIDS（乳幼児突然死症候群）のリスクを下げるため、寝かし付けからおお向けに寝かせています。また、眠っている時も10分ごとに呼吸のチェックをしています。
- ・布団やカバーには所定の場所に大きく名前を書いて下さい。

●服装

- ・服装は自由です。体格に合った着脱しやすいもの、汚れてもよいものをご用意下さい。
- ・冬場に赤ちゃんの手足に触ってみて、冷たいからといって寒がっているという訳ではありません。また、成長している赤ちゃんの身体の中では、たくさんの熱が発生しているので、この熱を放散させる為に汗を沢山かきます。薄着にしておくと、熱が身体の中にこもらず必要以上に汗をかきません。

●園でお預かりする物

- ・敷きパッド（バスタオルでもかまいません）・掛け布団（毛布・タオルケット等） ※枕は使いません
- ・大判のバスタオル 1・2枚（使用枚数は個別にお伝えします）
- ・着替え（下着・上着・ズボン等2組～3組を着替え袋に入れる）毎週土曜日（土曜休みの場合は金曜日）に持ち帰ります。また、着替えを使用した場合、次の日に補充分を持たせて下さい。

●毎日の持ち物（かばんの中に入れてきて下さい）

- ・食事・おやつ用エプロン 3枚（6ヶ月頃から）
 - ・食事・おやつ用おしぼり 3枚（6ヶ月頃から）
 - ・おむつ 5枚（名前を記入）
 - ・おむつ交換マット 1枚（30cm×45cm程度）
 - ・お尻ふき用ウェットティッシュ1袋
 - ・ポリ袋
 - ・授乳用ガーゼハンカチ 2～3枚
 - ・かけ紐付きタオル 1枚（6ヶ月頃から）
 - ・家庭連絡簿
- らくらく登園を利用される方は必要なし



かばん



エプロン



おむつ交換マット 掛けひも付き手ふきタオル

●1日の過ごし方

| 平日 | | 土曜日 | |
|-------|---|-------|---|
| 7:00 | 登園・手洗い後、随時検温、所持品の始末 視診（機嫌・表情・皮膚の状態の確認） 室内で好きな遊びを楽しむ | 7:00 | 登園・手洗い後、随時検温、所持品の始末 視診（機嫌・表情・皮膚の状態の確認） 室内で好きな遊びを楽しむ |
| 9:30 | おむつ交換 | 9:30 | おむつ交換 |
| 9:50 | 片付け | 9:50 | 片付け |
| 10:00 | 水分補給 遊び（戸外遊び 室内遊び、散歩等） | 10:15 | 食事の準備 |
| 11:00 | 食事の準備・おむつ交換 | 10:30 | 昼食・おむつ交換・降園準備 |
| 11:20 | 昼食 | 12:20 | 昼寝・降園 |
| 12:20 | 昼寝 | 14:45 | 起床・検温・おむつ交換 |
| 14:45 | 起床・検温・おむつ交換 | 15:15 | おやつ |
| 15:15 | おやつ | 16:00 | 降園まで室内で好きな遊びを楽しむ |
| 16:00 | 降園まで室内で好きな遊びを楽しむ | 19:00 | |
| 19:00 | | | |

※ 上記はおおよその時間です。1人1人の生活のリズムに合わせて保育するため時間は前後します。

※ 検温は1日2回、登園後と昼寝から起きた15:00頃に行います。

※ おむつ交換は決まった時間にも行いますが、必要に応じて個々に対応しています。





1 歳児（つばめ組）

●給食・おやつ

- ・主食・副食とも年齢（月齢）に合わせて当園が用意します。
- ・おやつは午前と午後の2回です。
- ・家から弁当・主食（おにぎり、ごはん、パン等）を持ってくる日はありません。



●昼寝

- ・昼寝は年間を通して12:30頃～14:45頃までです。
- ・睡眠中のSIDS（乳幼児突然死症候群）のリスクを下げるため、寝かし付けからおお向けに寝かせています。また、眠っている時も10分ごとに呼吸のチェックをしています。
- ・体調の悪い子や薬を服用中の子は、常に職員の側で見守ります。

●園でお預かりする物

- ・敷きパッド（バスタオルでもかまいません）・掛け布団（毛布・タオルケット等） ※枕は使いません
- ・着替え（下着・上着・ズボン等2組～3組を着替え袋に入れる）毎週土曜日（土曜休みの場合は金曜日）に持ち帰ります。また、着替えを使用した場合、次の日に補充分を持たせて下さい。

●服装

- ・服装は自由です。体格に合った自分で着脱しやすいもの、汚れてもよいものをご用意下さい。
- ・室内では滑りやすいために、タイツや靴下は脱がせています。
- ・発達に合わせて、自分ではけるパンツ式おむつに変えましょう。
- ・制服は3月から着用します。必ず名札を付けて下さい。園から購入の案内をお渡しします。

●毎日の持ち物（かばんの中に入れてきて下さい）

- ・食事・おやつ用エプロン 3枚
- ・食事・おやつ用おしぼり 3枚
- ・おむつ（名前を書く） 5枚
- ・おむつ交換マット 1枚（30cm×45cm程度）
- ・お尻ふき用ウェットティッシュ1袋
- ・ポリ袋 1箱
- ・かけ紐付きタオル 1枚
- ・家庭連絡簿

らくらく登園を利用される方は必要なし



●1日の過ごし方

| 平日 | | 土曜日 | |
|-------|--|-------|--|
| 7:00 | 登園・手洗い後、随時検温、所持品の始末 視診（機嫌・表情・皮膚の状態確認） 室内で好きな遊びを楽しむ・おむつ交換 | 7:00 | 登園・手洗い後、随時検温、所持品の始末 視診（機嫌・表情・皮膚の状態確認） 室内で好きな遊びを楽しむ・おむつ交換 |
| 9:30 | 片付け | | |
| 9:45 | おやつ | 10:15 | 片付け |
| 10:00 | 遊び（戸外遊び 室内遊び、散歩等） | 10:30 | 食事の準備 |
| 11:00 | 食事の準備・おむつ交換 | 10:45 | 昼食 |
| 11:30 | 昼食 | 11:30 | おむつ交換・降園準備 |
| 12:30 | 昼寝 | 12:20 | 昼寝 |
| 14:45 | 起床・検温・おむつ交換 | 14:45 | 起床・検温・おむつ交換 |
| 15:15 | おやつ | 15:10 | おやつ |
| 15:45 | 降園まで室内で好きな遊びを楽しむ | 15:45 | 降園まで室内で好きな遊びを楽しむ |
| 16:15 | おむつ交換 | 16:15 | おむつ交換 |
| 19:00 | | 19:00 | |

※ 上記はおおよその時間です。個別に対応するため時間は前後します。

※ 検温は、1日2回登園後と昼寝後に行います。

※ おむつ交換は決まった時間にも行いますが、必要に応じて個々に対応しています。



●ご理解頂きたいこと

1歳児は、かみつきのや、ひっかき等が特に増える時期です。しかし、それは「自我」や「他人との関わる力」が成長している証でもあります。園職員はそういった子供の姿に丁寧に見守りつつ、ケガがおきないように環境等配慮してまいります。全てを防ぎきれないこともありますこと、ご理解下さい。





2 歳児（ひばり組）

●給食・おやつ

- ・主食・副食とも当園が用意します。
- ・家からお弁当や主食（おにぎり、ごはん、パン等）を持ってくる日はありません。
- ・おやつは午前と午後の 2 回です。

●昼寝

- ・昼寝は年間を通して 12：50 頃～14：45 頃までします。異年齢生活グループに加わる頃には、13：00 頃～14：45 頃になります。
- ・睡眠中の SIDS（乳幼児突然死症候群）のリスクを下げるため、寝かし付けからあお向けに寝かせています。また、眠っている時も 15 分ごとに呼吸のチェックをしています。
- ・パジャマは 6 月頃から子供達の様子を見ながら着用する予定です。

●服装

- ・通園時のはき物は、1 人ではける靴にしましょう。
- ・制服の下は服装は自由です。体格に合った着脱しやすいもの、汚れてもよいものをご用意下さい。

●園でお預かりする物

- ・布団、もしくは敷きパッド（バスタオルでもかまいません）・掛け布団（毛布・タオルケット等）
※枕は使いません
- ・着替え（下着・上着・ズボン等 2 組～3 組を着替え袋に入れる）毎週土曜日（土曜休みの場合は金曜日）に持ち帰ります。また、着替えを使用した場合、次の日に補充分を持たせて下さい。
- ・カラー帽子（布団持ち帰り日に持ち帰りますので洗濯をして持たせて下さい。）

●毎日の持ち物（かばんの中に入れてきて下さい）

- ・食事・おやつ用おしぼり 3 枚（時期により枚数を調節します）
- ・紙おむつ（記名する）5 枚（排泄の自立の進み具合により枚数を調節します）
- ・おむつ交換マット 1 枚（30cm×45cm 程度）
- ・お尻ふき用ウェットティッシュ 1 袋
- ・ポリ袋 1 箱
- ・かけ紐付きタオル 1 枚
- ・家庭連絡簿
- ・黄色いナイロンバック
- ・コップ・巾着袋（1 月頃から使用します）

らくらく登園を利用される方は
必要なし



コップと巾着

●1日の過ごし方

| 平日 | | 土曜日 | |
|-------|--|-------|--|
| 7:00 | 登園・手洗い後、随時検温、 視診（機嫌・表情・皮膚の状態確認） 所持品の始末後、自由遊び・おむつ交換 | 7:00 | 登園・手洗い後、随時検温、 視診（機嫌・表情・皮膚の状態確認） 所持品の始末後、自由遊び |
| 9:30 | 片付け | | おむつ交換・水分補給 |
| 9:45 | おやつ | 10:30 | 食事の準備 |
| 10:15 | 遊び（制作、戸外・室内遊び、散歩等） | 10:45 | 昼食 |
| 11:00 | 食事の準備・おむつ交換 | 11:20 | 片付け・おむつ交換・降園準備 |
| 11:30 | 昼食 | | |
| 12:50 | 昼寝 | 12:30 | 昼寝 |
| 14:45 | 起床・検温・おむつ交換 | 14:45 | 起床・検温・おむつ交換 |
| 15:15 | おやつ | 15:15 | おやつ |
| 16:00 | 自由遊び・おむつ交換・降園 | 16:00 | 自由遊び・おむつ交換・降園 |
| 19:00 | | 19:00 | |

※年度後半、クロスライフ保育に加わると同時に、1日の過ごし方が3歳以上児の過ごし方に変わります。





3歳以上児（こばと・かもめ・バンビー組）

●給食・おやつ

- ・主食・副食とも当園が用意します。
- ・毎週土曜日は主食のみ（おにぎり、ごはん、パン等）を持参して下さい。
- ・おやつは午後の1回です。

●昼寝

- ・昼寝は年間を通して13:00頃～14:45頃までです。
- ・パジャマに着替え、遊戯室で昼寝をします。（夏季の暑い日にはエアコンのある保育室）
- ・パジャマは6月～9月は毎日、10月～5月は金曜日に持ち帰ります。
- ・眠っている時も定期的に観察し、体調の悪い子や薬を服用中の子は、常に職員の側で見守ります。

●服装・みだしなみ

- ・制服・体操服を着用します。洗い替えが無い場合は家庭で着ている服でかまいません。
- ・制服には名札を付けて下さい。
- ・通園時のはき物は、サンダルやクロックスではなく靴にしましょう。
- ・髪の毛の長い子は顔に髪がかかったり、食事に髪が入ったりします。できるだけ髪は結んで下さい。

●園でお預かりする物

- ・布団、もしくは敷きパッド（バスタオルでもかまいません）・掛け布団（毛布・タオルケット等）
※枕は使いません
- ・パジャマとパジャマ袋（こばと・かもめ組）
- ・歯ブラシ（毎月1回持ち帰ります。傷んでいたら新しいものと交換して下さい。）

●毎日の持ち物（かばんの中に入れてきて下さい）

- ・着替え（上下、下着）
- ・ハンカチ（ポケットに入れて下さい）
- ・コップと巾着（毎日清潔なものを持たせて下さい）
- ・黄色いナイロンバッグ
- ・連絡ノート



コップと巾着

※子供達には日々の園生活の中で自ら持ち物を出し入れすることで、自分で管理する習慣を身に付けてほしいと考えています。入れ間違いが起こることもありますが、ご了承下さい。