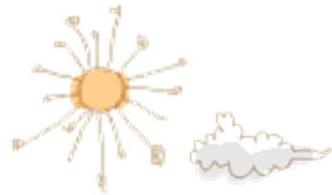


年齢別ガイダンス

0歳児（ひよこ組）



●給食・おやつ

- ・主食・副食とも年齢（月齢）に合わせて、当園が用意します。
- ・家から弁当・主食（おにぎり、ごはん、パン等）を持ってくる日はありません。
- ・昼食の他、午前の水分補給と午後のおやつがあります。

●授乳

- ・各ご家庭で飲んでいるミルクと同じ物を当園で用意します。変更があればお知らせ下さい。また、量や回数等は家庭の状況を引き継いで授乳します。
- ・ほ乳瓶と乳首は消毒した物を使用しています。主にピジョン社製を使用していますが、それ以外のものをご希望の方はご相談下さい。
- ・母乳をお持ちになりたい方はお申し出下さい。なお、当日飲ませる分のみ冷凍してお持ち下さい。
- ・授乳に来られる方は、事前に職員にお知らせ下さい。

●離乳食

- ・離乳の進み具合、食べる量・食べ方・食後のミルクの量などご家庭と連絡を取り合って、1人1人に合った調理方法で提供し、焦らず丁寧に進めます。
- ・新しい食品を取り入れる時は、事前にご家庭と話し合いながら進めます。ご家庭で何度か食べて大丈夫な事を確認して下さい。

●睡眠

- ・睡眠中のSIDS（乳幼児突然死症候群）のリスクを下げるため、寝かし付けからあお向けに寝かせています。また、眠っている時も10分ごとに呼吸のチェックをしています。
- ・布団やカバーには所定の場所に大きく名前を書いて下さい。

●服装

- ・服装は自由です。体格に合った着脱しやすいもの、汚れてもよいものを用意下さい。
- ・冬場に赤ちゃんの手足に触ってみて、冷たいからといって寒がっているという訳ではありません。また、成長している赤ちゃんの身体の中では、たくさんの熱が発生しているので、この熱を放散させる為に汗を沢山かきます。薄着にしておくと、熱が身体の中にこもらず必要以上に汗をかきません。

●園でお預かりする物

- ・敷きパッド（バスタオルでもかまいません）・掛け布団（毛布・タオルケット等）※枕は使いません
- ・大判のバスタオル 1・2枚（使用枚数は個別にお伝えします）
- ・着替え（下着・上着・ズボン等2組～3組を着替え袋に入れる）毎週土曜日（土曜休みの場合は金曜日）に持ち帰ります。また、着替えを使用した場合、次の日に補充分を持たせて下さい。

●毎日の持ち物（かばんの中に入れてきて下さい）

- ・食事・おやつ用エプロン 3枚（6ヶ月頃から）
 - ・食事・おやつ用おしゃり 3枚（6ヶ月頃から）
 - ・おむつ 5枚（名前を記入）
 - ・おむつ交換マット 1枚（30cm×45cm程度）
 - ・お尻ふき用ウェットティッシュ袋
 - ・ポリ袋
 - ・授乳用ガーゼハンカチ 2~3枚
 - ・かけ紐付きタオル 1枚（6ヶ月頃から）
 - ・家庭連絡簿
- らくらく登園を利用される方は必要なし



おむつ交換マット 掛けひも付き手ふきタオル

●1日の過ごし方

平日		土曜日	
7:00	登園・手洗い後、隨時検温、所持品の始末 視診（機嫌・表情・皮膚の状態の確認） 室内で好きな遊びを楽しむ	7:00	登園・手洗い後、随时検温、所持品の始末 視診（機嫌・表情・皮膚の状態の確認） 室内で好きな遊びを楽しむ
9:30	おむつ交換	9:30	おむつ交換
9:50	片付け	9:50	片付け
10:00	水分補給 遊び（戸外遊び 室内遊び、散歩等）	10:15	食事の準備
11:00	食事の準備・おむつ交換	10:30	昼食・おむつ交換・降園準備
11:20	昼食	12:20	昼寝・降園
12:20	昼寝	14:45	起床・検温・おむつ交換
14:45	起床・検温・おむつ交換	15:15	おやつ
15:15	おやつ	16:00	降園まで室内で好きな遊びを楽しむ
16:00	降園まで室内で好きな遊びを楽しむ	19:00	
19:00			

※ 上記はおおよその時間です。1人1人の生活のリズムに合わせて保育するため時間は前後します。

※ 検温は1日2回、登園後と昼寝から起きた15:00頃に行います。

※ おむつ交換は決まった時間にも行いますが、必要に応じて個々に対応しています。



| 嵩児（つばめ組）



●給食・おやつ

- ・主食・副食とも年齢（月齢）に合わせて当園が用意します。
- ・おやつは午前と午後の2回です。
- ・家から弁当・主食（おにぎり、ごはん、パン等）を持ってくる日はありません。

●昼寝

- ・昼寝は年間を通して12:30頃～14:45頃までです。
- ・睡眠中のSIDS（乳幼児突然死症候群）のリスクを下げるため、寝かし付けからあお向けに寝かせています。また、眠っている時も10分ごとに呼吸のチェックをしています。
- ・体調の悪い子や薬を服用中の子は、常に職員の側で見守ります。

●園でお預かりする物

- ・敷きパッド（バスタオルでもかまいません）・掛け布団（毛布・タオルケット等）※枕は使いません
- ・着替え（下着・上着・ズボン等2組～3組を着替え袋に入れる）毎週土曜日（土曜休みの場合は金曜日）に持ち帰ります。また、着替えを使用した場合、次の日に補充分を持たせて下さい。

●服装

- ・服装は自由です。体格に合った自分で着脱しやすいもの、汚れてもよいものをご用意下さい。
- ・室内では滑りやすいために、タイツや靴下は脱がせています。
- ・発達に合わせて、自分ではけるパンツ式おむつに変えましょう。
- ・制服は3月から着用します。必ず名札を付けて下さい。園から購入の案内をお渡しします。

●毎日の持ち物（かばんの中に入れてきて下さい）

- ・食事・おやつ用エプロン 3枚
 - ・食事・おやつ用おしぶり 3枚
 - ・おむつ（名前を書く） 5枚
 - ・おむつ交換マット 1枚（30cm×45cm程度）
 - ・お尻ふき用ウェットティッシュ1袋
 - ・ポリ袋 1箱
 - ・かけ紐付きタオル 1枚
 - ・家庭連絡簿
- らくらく登園を利用される方は必要なし



● 1日の過ごし方

平日		土曜日	
7:00	登園・手洗い後、隨時検温、所持品の始末 視診（機嫌・表情・皮膚の状態確認） 室内で好きな遊びを楽しむ・おむつ交換	7:00	登園・手洗い後、随时検温、所持品の始末 視診（機嫌・表情・皮膚の状態確認） 室内で好きな遊びを楽しむ・おむつ交換
9:30	片付け	10:15	片付け
9:45	おやつ	10:30	食事の準備
10:00	遊び（戸外遊び 室内遊び、散歩等）	10:45	昼食
11:00	食事の準備・おむつ交換	11:30	おむつ交換・降園準備
11:30	昼食	12:20	昼寝
12:30	昼寝	14:45	起床・検温・おむつ交換
14:45	起床・検温・おむつ交換	15:10	おやつ
15:15	おやつ	15:45	降園まで室内で好きな遊びを楽しむ
15:45	降園まで室内で好きな遊びを楽しむ	16:15	おむつ交換
16:15	おむつ交換	19:00	
19:00			

※ 上記はおおよその時間です。個別に対応するため時間は前後します。

※ 検温は、1日2回登園後と昼寝後に行います。

※ おむつ交換は決まった時間にも行いますが、必要に応じて個々に対応しています。



● ご理解頂きたいこと

1歳児は、かみつきや、ひっかき等が特に増える時期です。しかし、それは「自我」や「他人との関わる力」が成長している証でもあります。園職員はそういった子供の姿に丁寧に見守りつつ、ケガがおきないよう環境等配慮してまいりますが、全てを防ぎきれないこともありますこと、ご理解下さい。



2歳児（ひばり組）

●給食・おやつ

- ・主食・副食とも当園が用意します。
- ・家からお弁当や主食（おにぎり、ごはん、パン等）を持ってくる日はありません。
- ・おやつは午前と午後の2回です。

●昼寝

- ・昼寝は年間を通して12:50頃～14:45頃までします。異年齢生活グループに加わる頃には、13:00頃～14:45頃になります。
- ・睡眠中のSIDS（乳幼児突然死症候群）のリスクを下げるため、寝かし付けからあお向けに寝かせています。また、眠っている時も15分ごとに呼吸のチェックをしています。
- ・パジャマは6月頃から子供達の様子を見ながら着用する予定です。

●服装

- ・通園時のはき物は、1人ではける靴にしましょう。
- ・制服の下の服装は自由です。体格に合った着脱しやすいもの、汚れてもよいものをご用意下さい。

●園でお預かりする物

- ・布団、もしくは敷きパッド（バスタオルでもかまいません）・掛け布団（毛布・タオルケット等）
※枕は使いません
- ・着替え（下着・上着・ズボン等2組～3組を着替え袋に入れる）毎週土曜日（土曜休みの場合は金曜日）に持ち帰ります。また、着替えを使用した場合、次の日に補充分を持たせて下さい。
- ・カラー帽子（布団持ち帰り日に持ち帰りますので洗濯をして持たせて下さい。）

●毎日の持ち物（かばんの中に入れてきて下さい）

- ・食事・おやつ用おしぶり3枚（時期により枚数を調節します）
 - ・紙おむつ（記名する）5枚（排泄の自立の進み具合により枚数を調節します）
 - ・おむつ交換マット 1枚（30cm×45cm程度）
 - ・お尻ふき用ウェットティッシュ1袋
 - ・ポリ袋1箱
 - ・かけ紐付きタオル 1枚
 - ・家庭連絡簿
 - ・黄色いナイロンバック
 - ・コップ・巾着袋（1月頃から使用します）
- らくらく登園を利用される方は
必要なし



コップと巾着

● 1日の過ごし方

平日		土曜日	
7:00	登園・手洗い後、隨時検温、 視診（機嫌・表情・皮膚の状態確認） 所持品の始末後、自由遊び・おむつ交換	7:00	登園・手洗い後、隨時検温、 視診（機嫌・表情・皮膚の状態確認） 所持品の始末後、自由遊び
9:30	片付け		おむつ交換・水分補給
9:45	おやつ	10:30	食事の準備
10:15	遊び（制作、戸外・室内遊び、散歩等）	10:45	昼食
11:00	食事の準備・おむつ交換	11:20	片付け・おむつ交換・降園準備
11:30	昼食	12:30	昼寝
12:50	昼寝	14:45	起床・検温・おむつ交換
14:45	起床・検温・おむつ交換	15:15	おやつ
15:15	おやつ	16:00	自由遊び・おむつ交換・降園
16:00	自由遊び・おむつ交換・降園	19:00	
19:00			

※年度後半、クロスライフ保育に加わると同時に、1日の過ごし方が3歳以上児の過ごし方に変わります。





3歳以上児（こばと・かもめ・バンビー組）

●給食・おやつ

- ・主食・副食とも当園が用意します。
- ・毎週土曜日は主食のみ（おにぎり、ごはん、パン等）を持参して下さい。
- ・おやつは午後の1回です。

●昼寝

- ・昼寝は年間を通して13:00頃～14:45頃までです。
- ・パジャマに着替え、遊戯室で昼寝をします。（夏季の暑い日にはエアコンのある保育室）
- ・パジャマは6月～9月は毎日、10月～5月は金曜日に持ち帰ります。
- ・眠っている時も定期的に観察し、体調の悪い子や薬を服用中の子は、常に職員の側で見守ります。

●服装・みだしなみ

- ・制服・体操服を着用します。洗い替えが無い場合は家庭で着ている服でかまいません。
- ・制服には名札を付けて下さい。
- ・通園時のときはき物は、サンダルやクロックスではなく靴にしましょう。
- ・髪の長い子は顔に髪がかかったり、食事に髪が入ったりします。できるだけ髪は結んで下さい。

●園でお預かりする物

- ・布団、もしくは敷きパッド（バスタオルでもかまいません）・掛け布団（毛布・タオルケット等）
※枕は使いません
- ・パジャマとパジャマ袋（こばと・かもめ組）
- ・歯ブラシ（毎月1回持ち帰ります。傷んでいたら新しいものと交換して下さい。）

●毎日の持ち物（かばんの中に入れてきて下さい）

- ・着替え（上下、下着）
- ・ハンカチ（ポケットに入れて下さい）
- ・コップと巾着（毎日清潔なものを持たせて下さい）
- ・黄色いナイロンバッグ
- ・連絡ノート



コップと巾着

※子供達には日々の園生活の中で自ら持ち物を出し入れすることで、自分で管理する習慣を身に付けてほしいと考えています。入れ間違いが起こることもありますが、ご了承下さい。