



# 2月 ひだまり通信

NPO子どもサポート・みんなのおうち

大津町子育て支援センター

病児・病後児保育「ひだまり」

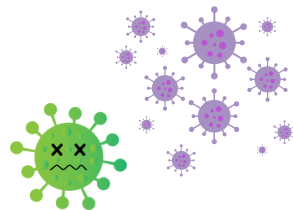
2026年 2月



寒い日が続いてますね。冬は乾燥するため、病気を引き起こすウイルスなどにとっては活動しやすい時期でもあります。手洗い・うがいを習慣にし、感染対策につとめましょう！

## 2月に流行しやすい病気

- ・ インフルエンザ
- ・ 感染性胃腸炎
- ・ RSウイルス感染症
- ・ 溶連菌感染症



など…

### 1月のひだまり利用

- ・ インフルエンザA・B
  - ・ 溶連菌
  - ・ 急性上気道炎
- などなど…



## ～冬の感染症に対する予防策～

### ①こまめな手洗い

石鹸でしっかりと洗う事が基本！



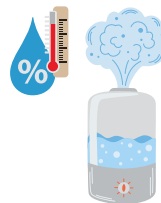
### ②咳のエチケット

マスク着用、口と鼻をティッシュや腕で覆う！



### ③湿度管理

ウイルスは乾燥した環境を好むため、適切な湿度を保つこと！



### ④人込みを避ける

可能な限り人込みを避けましょう！  
どうしても場合は、マスクをしていきましょう！



**基本的なことから  
徹底して行いましょう**

菊池郡大津町大津1156-3  
(大津町子育て健診センター内2F)  
☎ : 096-294-9511