



秋から冬へと変わりゆくこの頃…。

衣服をこまめに調整しながら、一段と寒くなってくる季節に負けないよう、元気にすごしたいですね。

インフルエンザに気をつけよう！



昨年大流行したインフルエンザ。きつい思いをしたお子さんも多かったかと思います。家庭内で感染が広がると保護者の方も大変な思いをしますよね。

今回はインフルエンザの時に気を付けることをお伝えします。

① マスクの着用や手洗いを徹底する

家庭内に感染者がいるときは、感染している人もしていない人も、室内であってもマスクを着用し、しっかりと手を洗いましょう。

② 加湿と換気を行う

インフルエンザウイルスは乾燥した環境で活発になります。加湿器を使用したり、濡れたタオルを室内に干すだけでも効果があります。



③ タオルや食器を分ける

タオル、食器、衣類などは共用しないようにしましょう。使用後はすぐに洗剤で洗うようにしましょう。使い捨ての食器やウェットティッシュなどを使用するのもいいですね。

④ アルコール消毒を行う

エタノールを含むアルコール消毒剤で部屋をこまめに消毒しましょう。机、ドアノブ、スイッチ、階段の手すり、トイレの流水レバー、便座などよく触る場所も清掃しましょう。

10月『ひだまり』利用状況

- ・急性上気道炎
- ・感染性胃腸炎
- ・中耳炎
- ・マイコプラズマ肺炎
- ・気管支炎
- ・流行性角結膜炎

など…

インフルエンザに限らず、感染症はいつ発症するかわかりません。

- ・マスク、手袋
- ・「次亜塩素酸ナトリウム」や「消毒用エタノール」などの消毒薬
- ・ウェットティッシュ
- ・ゴミ袋、使い捨ての食器

などは普段から常備しておくといざという時に慌てなくてすみますね。



〒869-1233

熊本県菊池郡大津町大津 1156-3

(大津町子育て健診センター内 2F)

☎ : 096-294-9511

みんなのうちに 検索

