



3月

ひだまり通信

NPO子どもサポート・みんなのおうち
大津町子育て支援センター
病児・病後児保育「ひだまり」
2026年 3月



今年度も残り1ヵ月となりました。月日が過ぎるのは早いですね…。今年度も「ひだまり通信」を読んでいただき、ありがとうございました！来年度も引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

こどものアレルギー性鼻炎

アレルギー性鼻炎は、特定のアレルギー（花粉、ダニ、ペットの毛など）に対して免疫系が過剰に反応し、鼻の粘膜が炎症を起こす状態です。症状が長引くと日常生活や学習に影響を及ぼすことがあります。

【主な症状】

- ・鼻水（水っぽい鼻水）
- ・鼻づまり
- ・鼻呼吸がしづらくなる
- ・のどの違和感やかゆみ
- ・くしゃみ
- ・目のかゆみや充血

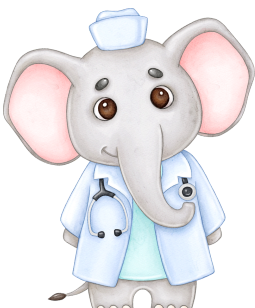


風邪と鼻炎の症状は似ていますが、風邪であれば熱がでたり、鼻水の色や性状（水っぽいサラサラ→粘っこい）が変化したりして通常1週間ほどで回復します。

こどもの花粉症

【疑うべき症状】

- ・しょっちゅう鼻水
- ・よく鼻を拭く
- ・いびき
- ・口呼吸をしている
- ・目をかく



鼻や目の周りに症状が
でやすいので注意だよ！

2月の「ひだまり」の利用は…

- ・インフルエンザB
 - ・感染性胃腸炎
 - ・急性上気道炎
- などでした。

3月3日は耳の日

【耳の働き】

①音を聞く



音の振動が耳に伝わり、耳の中を通して脳に伝わり音として認識されます！

②平行感覚



耳の中にある器官が体の動きを感知し、脳に伝える事で、バランスを保ちます！

菊池郡大津町大津1156-3
(大津町子育て健診センター内2F)
☎ : 096-294-9511