

エピペン講習会

～いざという時に対応できるために～

今日の話の流れ

- ・エピペン® とは？
- ・使用方法
 - ・エピペン練習用トレーナーを使用
- ・緊急時のデモンストレーション

目標： ①何をするか理解する
②落ち着いて対処できる

参考資料

- ・文部科学省

アレルギー疾患対策

https://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/hoken/1353630.htm



学校のアレルギー疾患に対する
取り組みガイドライン
<令和元年度改訂>

長崎県
アレルギー疾患
緊急時対応マニュアル

イラスト：
VIATRIS 製薬パンフレット

食物アレルギー対応の実際～第5部 ロールプレイングの勧め
<https://youtu.be/w4rCxppATnc>

過去の教訓

調布市立学校児童死亡事故

平成24年 (2012年) 12月20日 (木)
小学校5年生の女の子が、
給食後体調を悪くして救急搬送
→午後4時29分に死亡が確認された

いろんな要因が重なって起こってしまった

エピペン注射が遅れた！！

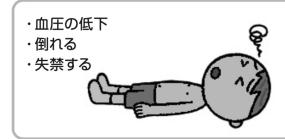
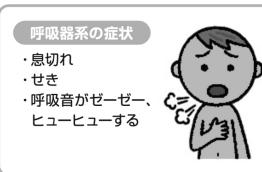
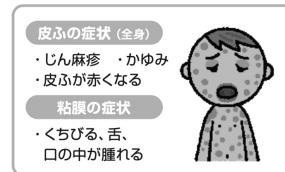
アナフィラキシー

アレルギーの原因物質に

- ・触れる
- ・食べる
- ・飲む

数分～
数時間
以内

複数の臓器や**全身**に現れる
激しい急性の
アレルギー症状



・血圧の低下
・倒れる
・失禁する

アナフィラキシー 皮膚・粘膜症状



画像引用元：「アナフィラキシーガイドライン2022」

アナフィラキシー

特に注意が必要な症状

血圧の低下

呼吸困難

意識がない

アナフィラキシーショック

アナフィラキシー

+

血圧の低下や
意識障害

などを引き起こし、
ショック状態に至る

*ショック状態：血圧が急激に低下し、
脳や全身の臓器へ血液が循環できない状態



血圧低下・意識障害の症状例

- ・もうろうとしている
- ・力が入らず、立っていられない
- ・冷や汗をかいている
- ・唇・指先が紫色になっている

アナフィラキシーが起こった時に使う薬



アナフィラキシー補助治療剤
エピペン®
症状の進行を一時的に緩和
し、ショックを防ぐ

抗ヒスタミン薬
気管支拡張薬
経口ステロイド薬
など

エピペン®とは？



0.15mg 0.30mg
体重15~30kg 体重30kg以上
22G ; 13mm、15mm

主成分：アドレナリン
(エピネフリン)
体内で合成している物質

薬理作用：

- ・強心作用
- ・血圧上昇作用
- ・気管支を拡張させ呼吸量を増加

アナフィラキシーが
あらわれたときに使用し、
医師の治療を受けるまでの間、
症状の進行を一時的に緩和し、
ショックを防ぐための補助治療剤

※注射後は、主治医の診療を受けてください

エピペン® Q&A

- ・参考)
- ・学校のアレルギー疾患に対する取り組み Q&A
- ・<https://www.gakkohoken.jp/themes/archives/40>

Q. アナフィラキシーではない のに、打つたらどうなる？

打つデメリット << 打たないデメリット

- ・一時的な症状が出る可能性はありますが、
15分程度で元の状態に戻ります
- ・ほてり感
- ・心悸亢進（心臓がドキドキする）

迷つたら、打つ

Q. アナフィラキシーではないのに、打つたらどうなる？

誤射した症例

50代女性

研修会の時に、トレーナーと間違えて、持参していた期限切れの製品（エピペン0.3mg）を誤射

症状：7分後に血圧上昇と動悸→14分後には軽快、注射部位の痛み

6歳男児

親がいない時にエピペン0.15mgで遊んでいたところ、右第二指に誤射

症状：発赤、腫脹 →80分後に軽快したため帰宅

4歳女児

親に隠れてエピペン0.15mgで遊んでいたところ、右大腿部に誤射

症状：23分後に血圧が上昇（一過性）→1時間後には帰宅

柳田紀之ら：「アドレナリン自己注射薬を誤射した3例」、アレルギー、64、1341-1347 (2015)

Q. 医師でもないのに、エピペン注射を打っても良いの？

エピペンを打てる人

- ・処方された本人
- ・その保護者
- ・学校の教職員
- ・保育士
- ・救急救命士



Q. 医師でもないのに、エピペン注射を打っても良いの？

詳しい説明

- ・エピペンを処方されている本人が、エピペンを自己注射できない場合
- ・教職員が、本人に代わって注射する
- ・「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン」（平成20年3月31日）に準じて行う

医師法違反にはならない

厚生労働省医政局医事課長：「医師法第17条の解釈について（回答）」、平成25年11月27日。

教職員が使用可能な薬剤

けいれん重積状態
・けいれん発作

抗てんかん薬／坐剤

てんかん重積状態

ミダゾラム口腔用液

アナフィラキシーショック

アドレナリン
自己注射製剤

重症低血糖

グルカゴン点鼻粉末

この4つは医師法違反にはあたらないとの解釈が示されています

Q. エピペンを借りても良い？



処方された本人以外の他の人に使ってはいけません
救急車を呼んでください

Q. 友人には、どう指導する？

- ・本人を手助けする・本人に付き添う
 - ・エピペンの保管場所を知っておく
 - ・エピペンを取り出す
 - ・安静を保つ体位（本人が楽な体勢）の手伝い
- ・人を呼ぶ
 - ・（学内）先生を呼ぶ
 - ・（学外）119番通報する
 - ・「エピペンを持ってます」
 - ・「（本人が）エピペン打ちました」
 - ・救急車の誘導係
- ・周囲にいる人は騒がない・慌てない

保管の注意点

● いつでも使えるように…



● エピペン®の保存方法



携帯用ケース
に入れて
保存・携帯



15~30°C
での保存が
望ましい



幼児の手の
届かない
ところに保存

使用期限は1年

期限が切れる前に受診して、
新しいものを処方してもらう
(医療機関で回収)

夏場にエピペン®を持ち歩くとき の工夫

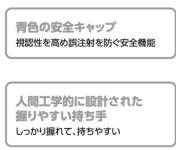
- ・保冷バック
- ・冷蔵庫で冷やした保冷剤をタオルで包み、
エピペン®と一緒に保冷バックに入れる
 - ・冷凍庫で冷やした保冷剤だと、冷やしすぎるおそれ
がある
- ・保冷剤がない場合、冷たい飲料水のペットボトルと一緒に保冷バックに入れる

飛行機に乗るとき

- ・機内持ち込み手荷物として携行する
(予約時に申告)
- ・国内便の場合：
 - ・診断書などは不要
 - ・お薬手帳など、処方されていることがわかるものを持行
- ・国際便の場合
 - ・エピペン®英文診断書を書いてもらう

エピペン®とは？

青色の
安全キャップ



人間工学的に設計された
握りやすい持ち手
しっかり握れて、持ちやすい

分かりやすい
イラスト付き取扱説明
イラストが大きく使い方がすぐに分かる



普段は、
携帯用ケース
に入る

内蔵されたオレンジ色の
ニードルカバー
使用前も使用後も、針が露出しない
(安全性が向上)

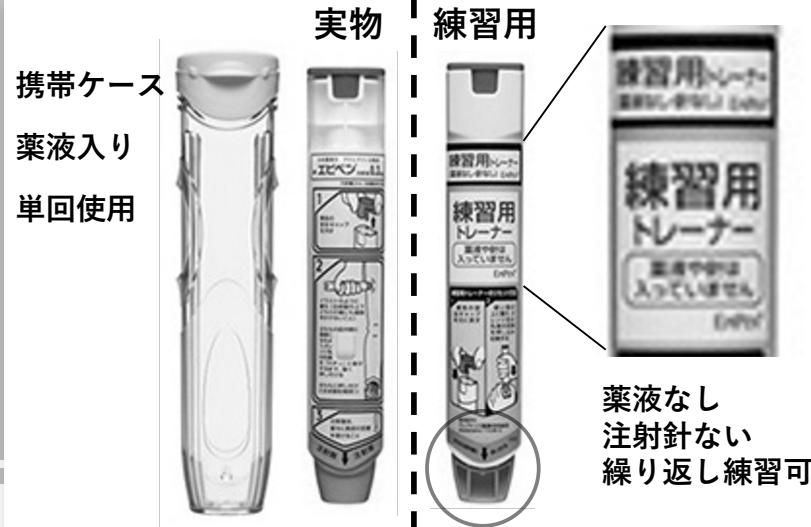
使用前
使用後



明るいオレンジ色の先端
先端(針先)がすぐ見分けられる

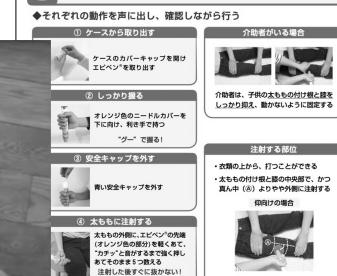
投与後は、橙色部分が飛び出る
(正しく投与された証拠)

練習用トレーナーとの違い



エピペン® の使い方

C エピペン® の使い方



介助者が二人以上の場合
下半身は打つ足のひざと
股関節を押さえる



<https://youtu.be/caZv1Zwzni>



目安は太ももを三等分した真ん中外側あたり

