

 <p style="text-align: center;">サウオッチ SAWATCH 3 Quick Guide</p>	<h3>内容物と名称</h3>  <p>タッチスクリーン 物理ボタン バンド留め具 心拍センサー 体温センサー 充電端子</p>  <p>シリコンバンド (短) (長)</p>  <p>充電ケーブル</p> <h3>バンドの装着</h3>  <p>シリコンバンドを図の向きに、カチッと音がするまで差し込みます。</p> <p>取り外す際は、バンド留め具を押しながらバンドを引き抜いてください。</p>	<h3>充電</h3> <p>付属の専用充電ケーブルを本体背面の充電端子と接触させて充電してください。</p>  <p>△ 本体および充電ケーブルがしっかりと乾いていることを確認してから充電してください。濡れた状態での充電は故障や事故の原因となる恐れがあります。</p> <h3>装着</h3> <p>手首からいたい指1本離れたところに装着し、リストバンドの緩みをきつくない位置まで調整します。</p>  <p>心拍センサーを使ってより正確な測定値を得るために、本機が皮膚にぴったりとフィットするように装着してください。きつすぎたり、緩すぎたり（本機が容易に手首からずれる、またはセンサが心拍数を読み取れない場合）せず、ちょうど良い隙間ができるようにバンドを正しく装着します。</p>	<h3>起動・アプリ接続</h3> <p>開封時は製品が出荷モードに入っています。起動するにはウォッチ本体を一度充電してください。</p> <p>本体起動後に表示される、QRコードをスキャンし、専用アプリ「サの国」をダウンロード・開きます。画面内に表示されている4桁のIDは、お持ちのデバイスに固有のIDであり、アプリとの接続時にも表示されます。</p>  <p>▶ 起動時に表示される初期画面</p> <p>アプリはご利用のスマートフォンのアプリストアでもダウンロードが可能です。</p>  <h3>モード紹介</h3> <ul style="list-style-type: none"> ホーム：日付や時間、活動量などを表示 サウナモード：サウナ・水風呂・休憩のアクションごとに、心拍数や体温温度、心拍の傾きやストレスレベルを表示・計測するモード 瞑想サウナモード：心拍数や時間にとらわれずにサウナに入りたい場合に使用するモード ストップウォッチ アラーム（目覚まし） タイマー アクティビティ：その日の歩数・消費カロリー・ストレスレベルを表示 自由計測モード：サウナ以外の環境で自由に心拍数やラップタイムが計測できるモード 設定 	<h3>詳しい使い方</h3>  <p>その他詳しい使い方などはWebページから確認が可能です。 https://sanokuni.com/sawatch3/user-guide/</p> <h3>製品仕様</h3> <ul style="list-style-type: none"> 本体サイズ：縦4.85cm × 横2.57cm × 厚さ1.15cm ベルト幅：約1.6cm ベルト対応腕回り：16.6cm～23.2cm 重量：約28g カラー：ブラック、シャンパンゴールドの2色 素材：ケース 繊維強化ポリマー、ベルト シリコン・ステンレス(留め具)、ディスプレイ ミネラルガラス ディスプレイサイズ：1.72型 ディスプレイ解像度：212 x 520 px 充電方法：専用マグネットクレードル（USB-A） 充電目安時間：約2時間 作動時間の目安：約5日～7日 ※作動状況による 動作温度（本体内部設計基準）：-10℃～100℃ ※本値は製品内部の設計基準を示すものであり、使用可能な周囲温度や保管温度を示すものではありません。 ※本製品はサウナ環境での装着使用を想定して設計されています。その他の高温環境での使用は想定していません。 ※実際の使用条件については「サウナでの使用条件（目安）」をご確認ください。 防水規格：IP68・5ATM バッテリー：高温対応電池搭載 <p>サウナでの使用条件（目安）：本製品は、以下の条件での使用を前提として設計されています。必ず遵守してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> サウナ室内では、必ず腕に装着した状態で使用してください。外しての放置や置き忘れは絶対に行わないでください。 室内の温度表示が100℃以下を目安とした環境で使用してください。温度計の設置位置や座る位置により、実際の温度は大きく異なる場合があります。 1回あたりの使用時間は20分以内を目安としてください。 使用中に異常な発熱、異臭、変形等が確認された場合は、直ちに使用を中止してください。 <p>これらの条件を逸脱した使用は、故障・変形・過度な発熱等を引き起こし、思わぬ事故につながるおそれがあります。</p>	<h3>注意事項</h3> <p>△ ご使用にあたって</p> <ul style="list-style-type: none"> 本来の目的以外の使い方はしないでください。 本機が表示する各種計測データに関わらず、体調に合わせて適度な範囲で行動してください。心拍計測をはじめ、本機を使って各種計測を実施するために過度の負担をかけたサウナ活動・運動をすることは、思わぬ事故やけがの原因になります。ご自身の判断に従い、必ず無理のない範囲で行動してください。気分が悪くなるなど体調変化を感じたときは、速やかに医師にご相談ください。 本機は医療機器ではありません。本機の提供するいかなるデータおよび情報も診断、治療、および病気の予防の根拠として使用しないでください。 バッテリーを取り外したり、衝撃や振動を与えたり、強い圧力を加えたり、火に投げ入れたりしないでください。バッテリーが膨らんでいる、異臭・異音がする、熱くなってきた、または液漏れがある場合は、すぐに使用を中止してください。 化学物質が発散している場所や、薬品に触れる場所に放置しないでください。 石けんや温泉の成分などは本体やバンドの防水性能の劣化やサビ、変色の原因になりますのでご注意ください。 本機が海水や温泉などの水に触れた場合は水道水で洗い流し、乾燥させてください。 水道の蛇口から直接強い水流をかけないでください。水道水は非常に水圧が高く、防水不良になる恐れがあります。 本機にシンナー、ベンジン、アルコールなどの溶剤や化粧品、洗剤、接着剤などが付着すると変色や破損の原因となりますのでご注意ください。 本機が破損したときは、ただちに使用をやめてください。破損したまま使用を続けると、火災、感電など思わぬ事故の原因となります。 <p>△ サウナでのご使用にあたって</p> <ul style="list-style-type: none"> 本機は本体裏面のセンサーによって計測されたデータに基づく推定心拍数を表示します。この数値は、下記等の条件によって誤差が生じます。 <ul style="list-style-type: none"> 本機の腕への装着状態 お客様の腕の特徴や状態 活動のタイプや強度 センサー周辺の汚れや汗等
<p>このため、本機が表示する心拍数データはあくまで参考値であり、その正確性が保証されるものではありません。</p> <ul style="list-style-type: none"> 本機で心拍数の測定を実施する際（サウナモード含）、測定中は腕を静止したままにしてください。 別途記載の「サウナでの使用条件（目安）」に従ってご使用ください。これらの条件を逸脱した場合、故障や事故の原因となる可能性があります。なお、電気風呂ではご使用いただけません。 バッテリーや防水性能など本機の性能は継続的なものではなく、時間の経過とともに低下する可能性があります。特にサウナ環境で使用される本機は他製品と比べて電池の性能低下が早くなる可能性がございます。 本機のタッチスクリーンは水中では操作できません。スクリーンが水に濡れた場合は、使用前に柔らかい布で水を拭きとってください。 サウナ室内で本機を取り外さないでください。サウナ室内での置き忘れは故障や事故の原因となります。 <p>■ 充電について</p> <ul style="list-style-type: none"> このモデルに付属またはメーカー承認の充電ケーブルのみを使用してください。バンドが加熱したり充電できなかったりした場合は、直ちに充電ケーブルと本体の接続を解除してください。 充電時の発熱、発火、破裂、感電を防ぐため、次のことを必ずお守りください。 <ul style="list-style-type: none"> 布団、毛布等をかぶせて使わない、熱器具のそばで使わない 加熱しない、加工しない、傷つけない 重いものを乗せない 無理に曲げない、ねじらない、引っ張らない(特にバンドを引き抜く際) 充電ボードにホコリなどが付いたら取り除き、常にきれいに保つ 清掃には、乾いた布を用い、洗剤は使用しない サウナ使用直後など、本機が高温の状態では充電しないでください。十分に冷却されたことを確認してから充電してください。 液体のかからない状態で充電してください。また本機が濡れた状態で充電しないでください。 雷が鳴り始めたら、本機や充電ケーブルに触れないでください。 充電が終わったらすぐに充電器から本機を取りはずしてください。 	<p>■ 電池</p> <ul style="list-style-type: none"> 本機のリチウムポリマー電池は取り外すことができません。電池や本機の破損を防ぐため、ご自分で電池交換をしないでください。誤った種類の電池を使用すると、爆発の危険性があります。 使用済みの電池を家庭ゴミとして廃棄しないでください。本機と使用済み電池は、地域の法律や規則に従って廃棄してください。 バッテリーを分解したり、衝撃を与えたり、強い圧力を加えたり、火に投げ入れたりしないでください。本製品が膨らみがある場合は、すぐに使用を中止してください。 <p>△ 分解・改造しない</p> <ul style="list-style-type: none"> 本機を分解しないでください。ケガや、本機が故障する原因となることがあります。 <p>△ 他の電子機器への影響について</p> <ul style="list-style-type: none"> 本製品は無線通信機能を有しており、電波を發します。病院内や航空機内では、病院や航空会社の指示に従ってください。使用禁止の場所で、使用しないでください。本機からの電磁波などが計器類に影響を与え、事故の原因となります。また、満員電車の中など混雑した場所では、無線機能をオフにするか機内モードにして下さい。付近に心臓ペースメーカーなどを装着している方がいると、電波が影響を及ぼし、誤動作による事故の原因となります。 高精度な電子機器または微弱な信号を取り扱う電子機器の近くで使用しないでください。電子機器が誤動作するなどの影響を与え、事故の原因となります。 <p>△ 使用・放置環境について</p> <ul style="list-style-type: none"> 本体操作や時計表示の確認は、思わぬ転倒やケガの予防のため、十分に安全が確認された場所で行ってください。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転車やバイク・自動車等の運転中は事故の原因になることがありますので、十分にご注意ください。また、第三者への接触による事故防止にも十分にご注意ください。 幼児を抱いたり、接したりする場合は、幼児のケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、本機をはずすなど十分にご注意ください。 本機着脱の際に、バックルで爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。特に、長く伸ばした爪では、バックルの操作はおやめください。 	<ul style="list-style-type: none"> スクリーンの製品保護シールは、ご使用になる前に必ずはがしてください。シールをはがさずにご使用になると、本体とシールとの隙間に汚れが付着し、さびやかぶれの原因となることがあります。 直射日光や火気の近く、自動車のダッシュボードや暖房器具の近く等の高温になる場所に放置しないでください。また、寒い所に長く放置しないでください。故障や事故の原因となります。 長期間使用しない場合は、電源を切ってから収納してください。バッテリーの過放電による損傷を防ぐため、6ヶ月ごとに本機をフル充電してください。 <p>△ かぶれについて</p> <ul style="list-style-type: none"> 本機の本体およびバンドは、直接肌に接触していますので、使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。 <ul style="list-style-type: none"> 金属・皮革に対するアレルギー 時計の本体およびバンドの汚れ・サビ・汗等 体調不良等 バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれやすくなります。接触部分は乾燥した状態を保つようにしてください。 定期的にバンドを水で洗って清潔に保ってください。 お客様のご使用いただく環境（長時間の装着や汗をかいた場合など）によっては、皮膚（肌）に負担がかかる場合があります。皮膚障害を防ぐため定期的に製品の装着をやめ、皮膚（肌）を休ませてください。 万一、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。 <p>△ 防水性について</p> <ul style="list-style-type: none"> 専門的な潜水（スキューバダイビングなど）でのご使用はお避けください。 本機が急冷された場合など、スクリーンの内側が曇ることがありますが、数日以内に曇りが無くなるようであれば特に問題はありません。曇りが消えなかったり、水が時計内部に浸入した場合は、そのままご使用にならず、ただちに交換する必要があります。 本機内部に浸入した水は、電子部品や機械、文字板などを破損する原因となります。 	<h3>技術基準適合証明の表示：</h3> <p>本製品は電波法に基づく特定無線設備の技術基準適合証明をうけており、その証として「技術マーク」を本機内の「デバイス情報」→「Regulation」画面で確認いただけます。</p>  <h3>本製品の廃棄方法：</h3>  <p>本製品は小型家電リサイクル法（使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律）の対象商品です。不要になった本製品は家庭ごととして排出せず、各自治体等が行なっている使用済小型電子機器等の回収方法に従って排出してください。</p> <h3>保証に関するお知らせ：</h3> <p>本製品には、通常の使用条件下における製造上の不具合に対する製品保証が付帯しております。保証期間は、本機を初めて「サの国」アプリに接続いただいた日から12ヶ月間です。本保証は、お客様に適用される法令上の権利に加えて提供されるものであり、これらの権利を制限するものではありません。ただし、以下の場合は保証対象外となることがあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> 本書やユーザーガイドに記載された使用条件および注意事項に従わない使用、またはこれらを逸脱した環境での使用に起因する故障や不具合 高温環境下での長時間の放置、または装着せずにサウナ内に持ち込んだ場合 落下、衝撃、水濡れ（規定外）等による故障 改造、分解等による故障 <p>保証内容の詳細については、アプリ「サの国」内の「製品保証に関して」をご確認いただくか、当社までお問い合わせください。</p>	<h3>免責事項：</h3> <p>本クイックガイドに記載されている製品、付属品、ユーザーインターフェイスなどのイラストは、あくまでも参考のための模式図であり、実際の製品とは若干異なる場合があります。本クイックガイドおよび関連プログラムや機器の誤植・不正確な情報は、予告なく変更されることがあります。かかる変更事項は、当社のwebページに掲載されます。</p> <h3>Bluetooth®</h3> <p>Bluetooth®のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, inc.が所有する登録商標であり、100plus Inc.はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。その他の登録商標または商標は、それぞれの所有者に帰属します。</p> <h3>お問い合わせ先：</h3> <p>アプリ「サの国」内のお問い合わせフォーム（「設定」→「サウォッチ：SAWATCH 3 お問い合わせ」）よりご連絡ください。</p> <h3>株式会社 100 plus</h3> <p>https://100plus.co.jp</p> 	 <p>sanokuni.com</p>