令和7年度5月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	男子バレーボール

5　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
2	金	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	体育祭準備振休
3	土	7:00	～	17:00	10:00	②練習（校外）	憲法記念日
4	日	7:00	～	17:00	10:00	②練習（校外）	みどりの日
5	月	7:00	～	17:00	10:00	②練習（校外）	こどもの日
6	火		～				
7	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
8	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
9	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
10	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
11	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
12	月	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
13	火		～				
14	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
15	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	学年育友会・学級懇談会
17	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
18	日	8:00	～	17:00	9:00	①練習（校内）	
19	月	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	高総体強化週間
20	火		～				高総体強化週間
21	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	高総体強化週間
22	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	高総体強化週間
23	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	高総体強化週間
24	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
25	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
26	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	高総体振休
27	火		～				高総体壮行式
28	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
29	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	高総体移動日 開会式（佐世保市体育文化館）
31	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	高総体移動日 開会式（佐世保市体育文化館）
行事等							