令和7年度8月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	陸上競技

8　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	金	8:30	～	11:00	2:30	②練習（校外）	
2	土	11:00	～	19:00	8:00	⑤大会（高体連）	佐世保地区新人大会
3	日	6:30	～	13:00	6:30	⑤大会（高体連）	佐世保地区新人大会
4	月		～				
5	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
6	水	8:30	～	11:30	3:00	②練習（校外）	
7	木	8:30	～	11:30	3:00	②練習（校外）	
8	金	8:30	～	11:30	3:00	②練習（校外）	平和学習振休
9	土	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）	平和学習
10	日		～				学校閉庁日
11	月		～				
12	火		～				学校閉庁日
13	水		～				学校閉庁日
14	木		～				学校閉庁日
15	金		～				学校閉庁日
16	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
17	日		～				
18	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
19	火	8:30	～	11:00	2:30	②練習（校外）	
20	水	8:30	～	11:00	2:30	②練習（校外）	
21	木		～				
22	金	8:30	～	11:00	2:30	②練習（校外）	
23	土	8:30	～	11:00	2:30	②練習（校外）	
24	日		～				
25	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	全校集会
26	火	15:45	～	18:15	2:30	①練習（校内）	
27	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
28	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
29	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
30	土	8:30	～	11:30	3:00	②練習（校外）	
31	日		～				
行事等							