令和7年度9月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	陸上競技

９　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
2	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
3	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
4	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
5	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
6	土	9:00	～	12:00	3:00	④試合（校外）	
7	日		～				
8	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
9	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
10	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
11	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
12	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
14	日		～				
15	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	敬老の日
16	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
17	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
18	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
19	金	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	県高校新人大会
20	土	7:30	～	17:30	10:00	⑤大会（高体連）	県高校新人大会
21	日	7:30	～	15:00	7:30	⑤大会（高体連）	県高校新人大会
22	月		～				
23	火		～				秋分の日
24	水		～				
25	木		～				
26	金		～				２学期中間考査
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				２学期中間考査
30	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	２学期中間考査
			～				

行事等	