

# 令和7年度10月

# 活動計画

|              |      |
|--------------|------|
| 学校名          | 運動部名 |
| 長崎県立佐世保南高等学校 | 家庭部  |

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |              | 大会名等     |
|-----|---|-------|---|-------|--------------|----------|
|     |   | 練習時間  |   | 時間計   | 活動種別         |          |
| 1   | 水 | 15:45 | ～ | 19:00 | 3:15 ①練習（校内） |          |
| 2   | 木 |       | ～ |       |              |          |
| 3   | 金 | 15:45 | ～ | 19:00 | 3:15 ①練習（校内） |          |
| 4   | 土 |       | ～ |       |              |          |
| 5   | 日 |       | ～ |       |              |          |
| 6   | 月 |       | ～ |       |              | 文化祭振休    |
| 7   | 火 | 15:45 | ～ | 19:00 | 3:15 ①練習（校内） |          |
| 8   | 水 | 15:45 | ～ | 19:00 | 3:15 ①練習（校内） |          |
| 9   | 木 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 ①練習（校内） |          |
| 10  | 金 |       | ～ |       |              |          |
| 11  | 土 |       | ～ |       |              |          |
| 12  | 日 |       | ～ |       |              | 文化祭(2日目) |
| 13  | 月 |       | ～ |       |              | スポーツの日   |
| 14  | 火 | 16:30 | ～ | 19:00 | 2:30 ①練習（校内） |          |
| 15  | 水 |       | ～ |       |              |          |
| 16  | 木 |       | ～ |       |              |          |
| 17  | 金 |       | ～ |       |              |          |
| 18  | 土 |       | ～ |       |              |          |
| 19  | 日 |       | ～ |       |              |          |
| 20  | 月 |       | ～ |       |              |          |
| 21  | 火 |       | ～ |       |              |          |
| 22  | 水 |       | ～ |       |              | 芸術鑑賞会    |
| 23  | 木 |       | ～ |       |              |          |
| 24  | 金 |       | ～ |       |              |          |
| 25  | 土 |       | ～ |       |              |          |
| 26  | 日 |       | ～ |       |              |          |
| 27  | 月 |       | ～ |       |              |          |
| 28  | 火 | 15:45 | ～ | 19:00 | 3:15 ①練習（校内） |          |
| 29  | 水 |       | ～ |       |              |          |
| 30  | 木 |       | ～ |       |              |          |
| 31  | 金 |       | ～ |       |              |          |
| 行事等 |   |       |   |       |              |          |