令和7年度10月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	陸上競技

10　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
2	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
3	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
4	土	7:00	～	15:00	8:00	⑥大会（その他）	
5	日		～				
6	月	8:30	～	11:30	3:00	②練習（校外）	文化祭振休
7	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
8	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
9	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
10	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
11	土	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
12	日		～				文化祭(２日目)
13	月	8:30	～	11:30	3:00	②練習（校外）	スポーツの日
14	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
15	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
16	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
17	金	16:40	～	18:40	2:00		
18	土	8:30	～	11:30	3:00	②練習（校外）	
19	日		～				
20	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
21	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
22	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	芸術鑑賞会
23	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
24	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
25	土	7:00	～	17:00	10:00	⑥大会（その他）	佐世保市秋季記録会
26	日		～				
27	月		～				
28	火		～				県高校駅伝
29	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
30	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
31	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
行事等							