

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	女子バレーボール

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
2	木	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
3	金	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
4	土	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	
5	日	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	
6	月		～			文化祭振休
7	火		～			
8	水	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
9	木	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
10	金	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	文化祭(1日目)
11	土	16:35	～	18:45	2:10 ①練習（校内）	
12	日	8:30	～	12:30	4:00 ③試合（校内）	
13	月	8:00	～	12:00	4:00 ③試合（校内）	スポーツの日
14	火		～			
15	水	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
16	木	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
17	金	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
18	土	8:30	～	12:30	4:00 ③試合（校内）	
19	日	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	
20	月	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
21	火		～			
22	水	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	芸術鑑賞会
23	木	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
24	金	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
25	土	8:00	～	16:00	8:00 ⑤大会（高体連）	春高県予選大会
26	日	8:00	～	16:00	8:00 ⑤大会（高体連）	春高県予選大会
27	月	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
28	火		～			
29	水	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
30	木	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
31	金	16:15	～	18:45	2:30 ①練習（校内）	
行事等						