令和7年度10月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	女子ソフトテニス部

10　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
2	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
3	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
4	土		～				
5	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
6	月		～				文化祭振休
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	文化祭(２日目)
13	月		～				スポーツの日
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	県新人大会
19	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	県新人大会
20	月	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	県新人大会
21	火		～				
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	芸術鑑賞会
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
25	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
26	日		～				
27	月		～				
28	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
行事等							