令和7年度10月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	男子バスケットボール部

10　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
2	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
3	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
4	土	13:00	～	17:00	4:00	③試合（校内）	練習試合
5	日	8:00	～	17:00	9:00	④試合（校外）	練習試合
6	月		～				文化祭振休 OFF
7	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
8	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
9	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
10	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	文化祭(１日目)
11	土		～				
12	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
13	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	スポーツの日
14	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
15	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
16	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
17	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
18	土	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他）	ウィンターカップ県予選
19	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）	ウィンターカップ県予選
20	月		～				ウィンターカップ県予選 OFF
21	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
22	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	芸術鑑賞会
23	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
24	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
25	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
26	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	ウィンターカップ県予選
27	月		～				OFF
28	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
29	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
30	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
31	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
行事等							