

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	男子バスケットボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			九日 OFF
2	金		～			OFF
3	土		～			OFF
4	日		～			OFF
5	月	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
6	火	8:30	～	12:00	3:30 ①練習（校内）	
7	水	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
8	木		～			3子期始業式 OFF
9	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習（校内）	
10	土	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	
11	日	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
12	月	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	成人の日
13	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習（校内）	
14	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習（校内）	
15	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習（校内）	
16	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習（校内）	
17	土	7:30	～	18:30	11:00 ⑤大会（高体連）	県新人戦
18	日	7:30	～	18:00	10:30 ⑤大会（高体連）	県新人戦
19	月		～			県新人戦 OFF
20	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習（校内）	
21	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習（校内）	
22	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習（校内）	
23	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習（校内）	
24	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
25	日	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	
26	月		～			OFF
27	火	13:30	～	17:30	4:00 ①練習（校内）	
28	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習（校内）	
29	木		～			OFF（考查前）
30	金		～			OFF（考查前）
31	土		～			OFF（考查前）
行事等						