

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	男子バレー・ボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				元日
2	金		～				
3	土	8:00	～	17:00	9:00	①練習（校内）	
4	日	8:00	～	17:00	9:00	①練習（校内）	
5	月	8:00	～	17:00	9:00	①練習（校内）	
6	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
7	水		～				
8	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	3学期始業式
9	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
10	土	8:00	～	17:00	9:00	②練習（校外）	
11	日	8:00	～	17:00	9:00	②練習（校外）	
12	月	8:00	～	17:00	9:00	②練習（校外）	成人の日
13	火		～				
14	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
15	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
17	土	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）	
18	日	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）	
19	月	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
20	火		～				
21	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
22	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
23	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
24	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	長崎県新人選手権大会
25	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	長崎県新人選手権大会
26	月	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	長崎県新人選手権大会
27	火		～				
28	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
29	木	16:45	～	17:45	1:00	①練習（校内）	
30	金	16:45	～	17:45	1:00	①練習（校内）	
31	土		～				
行事等							