

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	男子ソフトテニス部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	卒業式
2	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	卒業式振替休日
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水		～				
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	日	8:30	～	16:30	8:00	②練習 (校外)	
9	月		～				
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水		～				
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
15	日	8:00	～	17:00	9:00	②練習 (校外)	
16	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木		～				校内大会
20	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	春分の日
21	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
22	日		～				
23	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	3 学期終業式
25	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
26	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
27	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	土		～				
29	日		～				
30	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等							