

令和7年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	陸上競技

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			卒業式
2	月	9:00	~ 12:00	3:00	②練習 (校外)	卒業式振替休日
3	火	16:40	~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:00	~ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	木	16:40	~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:00	~ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~ 12:00	3:00	②練習 (校外)	
8	日		~			
9	月	9:00	~ 12:00	3:00	②練習 (校外)	
10	火	16:00	~ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:40	~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:40	~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:40	~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
14	土	12:00	~ 14:00	2:00	①練習 (校内)	
15	日		~			
16	月	16:40	~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:00	~ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	水	16:00	~ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	校内大会
20	金	9:00	~ 12:00	3:00	②練習 (校外)	春分の日
21	土	9:00	~ 12:00	3:00	②練習 (校外)	
22	日		~			
23	月	16:40	~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
24	火	13:30	~ 16:00	2:30	①練習 (校内)	3 学期終業式
25	水	9:00	~ 12:00	3:00	②練習 (校外)	
26	木	9:00	~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	金	9:00	~ 12:00	3:00	②練習 (校外)	
28	土	9:00	~ 12:00	3:00	②練習 (校外)	
29	日		~			
30	月	9:00	~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	火	9:00	~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等						