

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	高校総体振休
2	火	16:00	~	18:20	2:20	①練習 (校内)	
3	水	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
4	木		~				
5	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	高校総体総合開会式
6	土	7:00	~	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	高校総体 (1日目)
7	日	7:00	~	18:30	11:30	⑤大会 (高体連)	高校総体 (2日目)
8	月	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	高校総体 (3日目)
9	火	7:00	~	16:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高校総体 (4日目)
10	水		~				高校総体振休
11	木	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
14	日		~				
15	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
16	火	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
17	水		~				
18	木	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	大会移動・前日練習日
19	金	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	北九州高校陸上 (大分)
20	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	北九州高校陸上 (大分)
21	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	北九州高校陸上 (大分)
22	月	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	1学期期末考査 北九州高校陸上 (大分)
23	火		~				1学期期末考査
24	水		~				1学期期末考査
25	木		~				1学期期末考査
26	金		~				1学期期末考査
27	土		~				
28	日		~				
29	月	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
30	火	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							