令和8年度7月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	女子バレーボール

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水	16:25	～	18:25	2:00	①練習（校内）	１学期期末考査
2	木	16:25	～	18:25	2:00	①練習（校内）	１学期期末考査
3	金	16:25	～	18:25	2:00	①練習（校内）	
4	土	14:30	～	18:30	4:00	①練習（校内）	
5	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
6	月	16:25	～	18:25	2:00	①練習（校内）	
7	火		～				
8	水	16:25	～	18:25	2:00	①練習（校内）	
9	木	16:25	～	18:25	2:00	①練習（校内）	
10	金	16:25	～	18:25	2:00	①練習（校内）	
11	土		～				
12	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
13	月	16:25	～	18:25	2:00	①練習（校内）	
14	火		～				
15	水	16:25	～	18:25	2:00	①練習（校内）	
16	木	16:25	～	18:25	2:00	①練習（校内）	
17	金	16:25	～	18:25	2:00	①練習（校内）	一学期終業式
18	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
19	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
20	月		～				海の日
21	火	13:45	～	17:45	4:00	①練習（校内）	
22	水	13:45	～	17:45	4:00	①練習（校内）	
23	木		～				
24	金	13:45	～	17:45	4:00	①練習（校内）	
25	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
26	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
27	月	13:45	～	17:45	4:00	①練習（校内）	
28	火		～				
29	水	13:45	～	17:45	4:00	①練習（校内）	
30	木	13:45	～	17:45	4:00	①練習（校内）	
31	金	13:45	～	17:45	4:00	①練習（校内）	オープンスクール
行事等							