

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	卓球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	1学期期末考査
2	木	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	1学期期末考査
3	金	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
4	土	14:30	～	17:00	2:30 ①練習（校内）	
5	日	8:00	～	17:00	9:00 ⑥大会（その他）	
6	月		～			
7	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
8	水	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
9	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
11	土	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
12	日		～			
13	月	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
14	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
15	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
16	木		～			
17	金	13:00	～	15:00	2:00 ①練習（校内）	一学期終業式
18	土	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
19	日		～			
20	月	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
21	火	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
22	水	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
23	木	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
24	金	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
25	土	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
26	日		～			
27	月	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
28	火	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
29	水	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
30	木	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
31	金	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
行事等						