令和8年度7月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	男子ソフトテニス部

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水		～				
2	木	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）	
3	金	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）	
4	土	14:40	～	17:40	3:00	①練習（校内）	
5	日		～				
6	月	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）	
7	火	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）	
8	水		～				
9	木	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）	
10	金	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）	
11	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
12	日		～				
13	月	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）	
14	火	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）	
15	水		～				
16	木	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）	
17	金	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）	一学期終業式
18	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
19	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
20	月		～				
21	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
22	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
23	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
24	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
25	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
26	日		～				
27	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
28	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
29	水		～				
30	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
31	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
行事等							