

令和8年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	陸上部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	12:30	～	19:00	6:30 ⑤大会（高体連）	インターハイ（滋賀）
2	日	7:00	～	13:00	6:00 ⑤大会（高体連）	インターハイ（滋賀）
3	月		～			インターハイ（滋賀）
4	火		～			インターハイ（滋賀）
5	水	9:00	～	11:30	2:30 ①練習（校内）	
6	木	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）	
7	金	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）	
8	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
9	日	12:30	～	14:30	2:00 ①練習（校内）	平和学習
10	月		～			学校閉庁日
11	火		～			
12	水		～			学校閉庁日
13	木		～			学校閉庁日
14	金		～			学校閉庁日
15	土		～			学校閉庁日
16	日	8:30	～	11:00	2:30 ①練習（校内）	
17	月	8:30	～	11:00	2:30 ①練習（校内）	
18	火	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）	
19	水		～			
20	木	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）	
21	金	14:30	～	17:00	2:30 ①練習（校内）	授業開始
22	土	9:00	～	11:30	2:30 ②練習（校外）	九州陸上選手権大会（宮崎）
23	日	8:00	～	19:00	11:00 ⑥大会（その他）	九州陸上選手権大会（宮崎）
24	月	16:15	～	18:15	2:00 ①練習（校内）	
25	火	16:15	～	18:15	2:00 ①練習（校内）	
26	水		～			
27	木	16:15	～	18:15	2:00 ①練習（校内）	
28	金	15:55	～	18:00	2:05 ①練習（校内）	
29	土	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）	
30	日		～			
31	月	16:15	～	18:15	2:00 ①練習（校内）	
行事等						