

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	陸上競技部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	
2	日		～				
3	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
4	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
5	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
6	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
7	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
8	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）	高校選手権
9	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）	高校選手権
10	月		～				
11	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
12	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
13	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
14	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
15	土		～				
16	日		～				
17	月		～				海の日
18	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
19	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	校内大会
20	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	1学期終業式
21	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
22	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	
23	日		～				
24	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
25	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
26	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
27	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
28	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
29	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）	佐世保地区高校新人
30	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）	佐世保地区高校新人
31	月		～				
行事等							