

# OurPhoto

## 撮影例 カット集 お宮参り編

## 重要【本カット集の使用について】

- ・無許可の転載・複製・転用等を禁止いたします。
- ・ご自身のOurPhotoでの撮影の参考、撮影時にご依頼者へ説明する、など以外の用途を超えた使用はしないでください。  
(例：自身のSNS等に掲載する、OurPhoto登録フォトグラファー以外に見せる 等)

## 【目次】

- (0) お宮参り撮影の基本
- (1) 参加者全員での集合写真
- (2) パパママと赤ちゃんの3ショット
- (3) 赤ちゃん和大人の2ショット
- (4) 赤ちゃんのみ
- (5) 手水舎
- (6) お参り・お賽銭
- (7) 祈祷・護摩にて
- (8) 歩く
- (9) 絵馬・おみくじ
- (10) その他：パーツ写真
- (11) その他：後ろ姿
- (12) その他：面白ポーズ

## (0) お宮参り撮影の基本

★ 赤ちゃんを含めた全員の表情がわかるようにする！

★ 産着（赤ちゃんの着物）の着せ方が正しいかを確認する！

<ポイント>

- ・ 赤ちゃんの顔が着物や帽子で埋もれていない。
- ・ 紐は袖に通し、斜め掛けが基本。
- ・ 柄がきれいに見え、シワが少ない。
- ・ 赤ちゃんの手足と、抱っこしている人の手が着物の中におさまっている。
- ・ エプロン（よだれかけ）が着物の上に出ている。

<動画で確認する>

<https://www.youtube.com/watch?v=18qFVP8Hn9g>



★ 神社やお寺は神聖な場所であること、多くの人を利用する場所であることを十分に留意する！

- ・ 撮影の許可申請を必ずする。
- ・ 境内や建造物を汚さない&傷つけない。
- ・ 場所を占領しない。
- ・ 順番を守る。
- ・ 撮影前のロケハン時に、フォトグラファー自身も参拝する。

# (1) 全員での集合写真



★定番（全身）  
人物の頭～靴まで写し、境内の風景も広めに入れる



兄弟姉妹がいる場合：  
身長が足りない時は、上の子ども抱っこ、または全員で屈む



★定番（半身）  
本殿全体を背景に



★定番（半身）  
鳥居全体を背景に



（半身）  
紅葉した木々をボカして鮮やかな背景に



（寄りめ）  
赤ちゃんを見つめて  
手を添える



（引きめ）  
赤ちゃんを見つめて  
風景も入れて



（半身）  
ハイアングルから

## (2) パパママと赤ちゃんの3ショット



★定番（全身）  
人物の頭～靴まで写し、境内の風景も広めに入れる



★定番（半身）  
きれいな背景にて  
日の丸構図で



壁や絵馬所を使って奥行きを出す



緑や花を前ボケにして



赤ちゃんを見つめる



パパママで見つめ合う



赤ちゃんにそっとキス（完全に触れなくても OK）



座っておしゃべりしてもらおう

### (3) 赤ちゃん和大人の2ショット ※パパ・ママだけでなく、おじいちゃん・おばあちゃんと赤ちゃんのツーショットも。



(半身) 本殿を背景に



(全身) 人物の頭～靴まで写す



前ボケを使って



赤ちゃんとおでこをくっつける



赤ちゃんを見つめる



※首がすわっている赤ちゃん限定！！  
赤ちゃんを抱き上げる

### (4) 赤ちゃんのみ



抱っこされている姿



産着の上に寝かせて  
(柄が見えるように)



花と



バウンサーやベビーカーに乗せて

## (5) 手水舎



## (6) お参り・お賽銭



赤ちゃんを抱っこしている人を手前に

## (7) 祈祷・護摩にて

※撮影許可がある場合のみ



## (8) 歩く



構図を決めてから、参道を歩いてもらう

## (9) 絵馬・おみくじ



(寄りめ)  
絵馬をかける・見ている姿



(引きめ)  
絵馬をかける・見ている姿



おみくじをくくる姿

自然な様子であっても、  
立ち位置とタイミングを  
指示した上で撮影する。  
(祈祷・護摩以外)

スナップ写真として、絵馬を書いているところや、おみくじを引いているところを撮影するのも良い。

## (10) その他：パーツ写真



(手元)手を添えて



(手元)手を重ねる



(手元)指を掴む



(足下)パパとママの手でハートを作って



(足下)手を添えて



(足下)パパママの結婚指輪を添えて

## (11) その他：後ろ姿



産着にくくったお守り



参拝している後ろ姿

歩いているところや、赤ちゃんをあやしているところの後ろ姿を撮影しても良い。

## (12) その他：面白ポーズ



家族みんなで汽車ぽっぽ！



身体を使って楽しげに



家族みんなでバンザイ！



各家ごとに  
間隔を空けて並ぶ



両家祖父母に見守られ  
(ピントはパパママと赤ちゃん)



フォトプロップスを使って



スマホで撮影している後ろから



※首がすわっている赤ちゃん限定！  
赤ちゃんをパパママで持ち上げる



## (8) その他：スナップ写真（着物を着せる、絵馬を書くなど）



赤ちゃんを囲むご家族の様子



赤ちゃんを囲むご家族の様子



スマホで撮影をする様子



「あやつこ（やすこ）」を書く姿

他、産着を着せている様子や、何気なく会話している風景 などがあっても嬉しい。