



三田五通信

三田五丁目保育園では、保護者参加型の情報発信や親睦を深めるツールとして『三田五通信』を発行しています。今回は保護者の「みなさんはどうしていますか？」の相談に保護者の方々からご意見をいただきました。どんな内容か、抜粋してご紹介します。



おもちゃの整理整頓、どうしていますか？

- ・おもちゃごとに片づける場所を決めて、いっしょに片づけています。
- ・あまり細かく分けず、ふたもあまり使わないように、しまう場所がわかりやすいので1歳でもおかたづけできています。



夜のおむつは、どんなペースですか？
現在おむつをしている方、卒業できた方、お聞かせください。

- ・朝起きた日におむつにおしっこをしていない日が続いたので、思い切って外してみたら、うまくいったので褒めまくったらうまくいきました。
- ・厚めのパンツにして失敗しても受けいれる。いつかは取れると思って気楽にすごす。



食事の好き嫌いの対処など、しつけをどのレベルまでやっていますか？

- ・一口食べるのを目標にして無理強いはしていません。大人が美味しいと食べていると、つられて食べてくれることがあります。
- ・左手を出す、肘をつかない、姿勢よくななどのしつけはしています。
- ・3歳過ぎると話は大体理解できるので、やってはいけないことはその都度理由をつけて伝えています。



帰宅してからの夕飯準備どうしていますか？

- ・週末にある程度作って冷凍したり、前日の夜か朝のうちに完成させておいて、帰ったら温めるだけの状態にしています。揚げものなどは休日に作っています。
- ・30分以内でできるものにし、頑張らないレシピにしています。
- ・仕事で遅くなってしまうこともあるし、お惣菜の日もあったり、野菜はスープにしてとるようにしています。保育園の給食が精神的な支えです。





みなさんの一日の生活パターンや休日のお昼寝の状況を聞きたいです。

- ・平日は帰ったらご飯、30分ほど遊んで7時に寝室に行き8時から9時に入眠します。
- ・休日朝も同じ時間に起き、午前中は公園や屋内プール、午後は習い事、夕方からは家族でゆっくり夕食がパターン。
- ・休日のお昼寝はしなくなりましたが、園生活を基準にしています。



お気に入りの遊び、おもちゃ、どんなテレビ番組を見せていますか？

- ・図鑑についているDVDは、動物園や水族館に行けない今、重宝しています。
- ・着せ替え遊びにはまっていますが、世界があるので夢中になっている時は、あえて声をかけないようにしています。
- ・教育テレビ、サザエさん、ドラえもん、アンパンマン等



どうしたら父親にも積極的に育児や家事に参加してもらえますか？

- ・お風呂に入れるのはやってもらっていましたが、一つでも主導してやれることがあると、育児もどんどん楽しくなるようです。あと、して欲しいことがわからないとよく言っていたので具体的をお願いしていました。
- ・やってくれたら感謝の気持ちを伝える。
- ・「パパは指示待ちのリーダーだと思え」と言う記述を読んだことがあります。
なぜ気づかない？先読みしてくれない？気が利かない…と憤るより、まずはこの後どういう動きになるのか、ささっとガイド指示してみると、最初は面倒でもそのうち慣れてくると思います。



就学前の訓練はどうしていますか？

- ・上の子は、人前で意見をいう環境に慣れて欲しいとお教室に通いましたが、お教室でなくても保育園以外のコミュニティで普段一緒にいない子たちとの交流があれば、特に問題ないと思います。
保育園での絵本の時間やお散歩などで、集中して話を聞いたり、集団で行動することに慣れているので、むしろ幼稚園組より訓練されているのでは？と思います。
- ・保育園の友達や上の子からの刺激で、自然にひらがなは覚えました。本人と本屋さんでワークを選んで買いました。

