



8月の園だより

令和2年8月1日
太陽の子三田五丁目保育園
前田 みゆき

先月は梅雨入りをすると連日の雨でうっとうしい日が続きましたが、8月に入ってようやく梅雨明けが期待できそうですね。地方では大雨で被害が出ていますが、例年台風の被害も大きくなっています。私たちの身にも起こり得ることです。保育園では毎月避難訓練を行い、地震・火災・水害・高所避難等に備えていますが、天災は私たちが経験したことの無い状況が起こるので、日頃の訓練が果たして通用するのか、常に情報を更新して備えることが必要に思います。

実際に起こった時、子どもたちが大人の指示に従って、行動することが重要です。パニックになったり、自分勝手な行動を取るとは命に係わる危険があります。日頃から、大人の話をよく聞けるようにしましょう。そのためには、子ども一人ひとりの性格や行動を十分理解し、普段から子どもと信頼関係を築き、非常事態においても、大人やスタッフの指示に従って行動できるようにしていかなければなりません。また、園から保護者等への連絡や子どもの引き渡しを円滑に行うために、日頃から密接な連携に努め、連絡体制や引き渡し方法について確認しておく必要があります。9月1日は園で引き取り訓練がありますので、ご協力いただくとともに、ご家庭でも避難場所や連絡先、備蓄品など災害時の対応を話し合っておきましょう。先月は非常ベルや緊急地震速報のサイレンがなることがありましたが、駆けつけると担任の傍に集まって、不安そうにじっとしている子どもたちの姿がありました。園では子どもたちにとって頼りになるのは私達であることを自覚した瞬間でもありました。これからも、子どもたちの安全を第一に努めてまいりますのでご協力をお願いします。



◇◆◇ 8月の予定 ◇◆◇

1	土		16	日	
2	日		17	月	内科健診0歳児
3	月		18	火	交通安全教室5歳児
4	火	内科健診0.1.2歳児	19	水	
5	水		20	木	火災避難訓練
6	木		21	金	
7	金	ふあんぱりん	22	土	
8	土		23	日	
9	日		24	月	
10	月	山の日	25	火	誕生会
11	火	合同保育予定	26	水	
12	水	合同保育予定	27	木	
13	木	合同保育予定	28	金	ふあんぱりん
14	金	合同保育予定	29	土	
15	土		30	日	
			31	月	

運動会中止のお知らせ

10月に予定していた運動会は新型コロナの終息が予測できない状況ですので、中止とさせていただきます。
4.5歳児組は運動会に変わる取り組みを考えています。
決まり次第お知らせします。

●今月は幼稚園のお友だち女の子1名が、ひまわり組に入ります。
仲良くしましょう。



※登園児が少ない日は合同保育になり、スタッフもお休みを頂いています。



給食たより

令和2年8月1日

太陽の子 三田五丁目保育園

長かった梅雨もまもなく終わり、いよいよ夏本番ですね。トマト・きゅうり・ナスなどの夏野菜も、美味しい季節になりました。旬の野菜をしっかりと食べて、夏バテを防いでいきましょう。また、連日暑い日が続く、体力の消耗も激しくなります。水分補給に気を付け、元気いっぱいにご過ごせるようにしていきましょう。水遊びや外遊びの後には、特に休養・睡眠を心がけてくださいね。

夏バテを防ごう！水分補給について



適切な水分補給は熱中症を予防する上でも大切なことです。
この季節に気を付けておきたい子どもの水分補給についてご紹介いたします。

○水分補給のタイミング

- 起床時
- 運動の前後
- 食事やおやつの時
- お風呂に入る前後
- 寝る前



汗をかいてから、のどが渴いてからではなく、のどが渴く前から十分な水分補給をすることがポイントです。

○どんなものを与えたらよい？

水や麦茶がお勧めです。

清涼飲料水やジュースは、糖分が多く、大量に飲むと食事に影響することがありますので、むやみに与えることは控えましょう。

食欲がない時や発熱等で食事がとれない時、運動をして汗を多くかいた時は、赤ちゃん用のイオン飲料や薄めたスポーツドリンク等を与えて、電解質も補給できるようにすると良いです。



年齢における水分補給の注意点



○乳児

一般的に母乳やミルクを欲しがるだけ与えていれば心配ないといわれていますが、大量に汗をかいたり、すぐに授乳ができない場合には、速やかに水分補給することが必要です。日頃から、白湯や麦茶を飲む習慣をつけ、哺乳瓶やマグマグ、ストローやコップ等から母乳以外の水分補給ができると安心です。

○幼児

ジュース等を欲しがる場合もありますが、基本の水分補給は無糖のお水かお茶にすることが大切です。水分補給を子ども任せにすることなく、保護者がコントロールしてあげることがポイントです。一度に大量に飲むと体に負担がかかるので、100ml程度をこまめに補給しましょう。

○8月の郷土料理 (27日)

『北海道』

- ・ 鮭のちゃんちゃん焼き
- ・ ガタタン風スープ(具沢山のとろみスープ)
- ・ いももち



○8月の世界の料理 (31日)

『エジプト』

- ・ フィラハバネー(エジプト風チキンカツ)
- ・ サラダバラディ
(夏野菜たっぷりのエジプト風サラダ)
- ・ バスプーサ(エジプトの伝統菓子)



8月の保健だより

2020年8月1日
太陽の子三田五丁目保育園
塩澤 芽衣

今年は何年に比べて雨天の多い梅雨でしたね。子供たちは、雨の降っていない日には園外へ散歩に行き、汗だくになりながら元気に「ただいま！」と帰ってきます。園でも職員へ熱中症予防の研修を実施し、成人と小児の体の違いから学び、予防に努めています。

また、感染症も第二波なのではないでしょうか。都内で新規感染者が発生し続けていますね。保育園は園児同士も、園児と職員も濃厚接触の場であることをご理解ください。感染症対策のガイドラインに基づいて園内清掃を継続して行っています。

お祭りやイベントなども中止となり活発に行動できない夏ですが、元気に乗り切りましょう！



8月7日は語呂合わせで鼻の日です



鼻かみ、お家でも教えているでしょうか。1歳児クラスでも早い子は真似事で上手にできています。鼻をかむことは、鼻の中をきれいにするだけではなく、風邪を早く治すことや中耳炎の予防にもなります。片方ずつ鼻を押さえ、ゆっくり小刻みにかむことがポイントです。強くかむと耳が痛くなってしまいます。また、鼻をすすすることは、鼻水を鼻の奥へと押し込んでしまい、中耳炎の原因にもなります。鼻くそをほじることも、鼻の粘膜を刺激し鼻血が出やすくなりますのでご注意ください。鼻くそが多い子は、水蒸気でふやけるのでお風呂あがりに鼻かみを練習することが効果的です。ぜひやってみてください。



かゆみ止めパッチの使用について

暑くなってきてから蚊、ブユやアブなど人に危害を与える虫の活動が活発になっていますね。園では虫に刺された箇所に半透明やイラストの描かれたパッチを貼付している子供の姿が見受けられます。このパッチは虫刺されの掻き壊しを防ぎ、かゆみを抑える効果があるものです。

パッチには薬品成分が配合されています。手に触れた物をなんでも口に入れてしまう乳児も生活する保育園では、剥がれ落ちた場合に誤飲の可能性が考えられます。また、薬品成分によるアレルギー症状が起きることも否定できません。そのため、ご自宅で使用したものは登園前に剥がしていただくようお願いいたします。

代替として、かゆみ止めの薬を塗り、絆創膏で掻き壊しを予防するなどの協力をお願いします。



7月の感染症

園児の感染症はありませんでした！

スタッフで1名 流行性角結膜炎の疑いがありましたが、園児への感染はなく完治しました。

生活リズムについて



先日、保護者の皆様には夏休みの日程を伺いました。

お盆頃に休みを取るご家庭もあるようです。長期の休みを取ると、大人も気が緩んでしまい、就寝時刻が遅くなり、朝も起床時刻が遅くなってしまいます。

大人的生活リズムの乱れに伴い子供たちも生活リズムが崩れてしまうことが容易に考えられますね。大人は乱れを直そうと意識することで再構築できますが、子供はそうはいきません。休み明けの登園時になかなか起きられず遅刻するといったことのないように、休み期間中も家族全員で早寝早起きを心掛けましょう。



8月の保健行事予定

4日(火) 全園児 内科健診

17日(月) 0歳児 内科健診

中旬～ 全園児 身体測定

