

2021年10月27日
株式会社ネクストビート

子育て情報メディア「KIDSNA」、元プロサッカー選手 中澤氏をお迎えし
ママパパの子育ての悩みにお答え！

～子どものスポーツの適正は見極められる？～

株式会社ネクストビート(東京都渋谷区、代表取締役:三原誠司)が運営する子育て情報メディア「KIDSNA(キズナ)」では、各分野の専門家にお答えいただく連載記事、「お悩み相談室」をお届けしています。この度、元プロサッカー選手の中澤 佑二氏をお迎えし、スポーツ部門を開設いたしました。「コロナ禍でやる気を維持する方法」に続き、今回はお子様の年齢ごとの「スポーツ適正の見極め方」に関するお悩みにお答えいただきました。

子育て・教育・心とからだ

お悩み相談室



**3歳と5歳の子ども
スポーツの適性はどう知る？**

元サッカー日本代表

中澤佑二さん



< 連載概要 >

■企画の背景

どんなに便利な世の中になっても、子育ての悩みがつきることはありません。昨今の少子化、核家族化、情報化社会の加速といった社会的背景も、それぞれの悩みを複雑化させています。「誰に相談したらいいかわからない」「こんな悩みを持つのは自分だけかもしれない」と悩む保護者に、少しでも心を軽くし、前向きに子どもと向き合ってほしいという願いから、各分野のエキスパートにご回答いただく「ママパパお悩み相談」の連載企画をスタートしました。

スポーツ部門となる本企画では、現在スポーツを習っている子どもや、今後スポーツに取り組む子どものやる気、モチベーション維持、挫折から立ち直る方法などのメンタル面や、からだのケア・練習法などをテーマに取り上げました。悩みに広くご回答いただけるエキスパートとして、元サッカー日本代表で、2児の父親でもある中澤氏をお迎えし、プレイヤーとしての自身の経験だけでなく、父親、指導者としての視点からの確かなアドバイスをいただきました。

■第1弾: コロナ禍のスポーツ、やる気を維持するには

<https://kidsna.com/magazine/education-lesson-210928-12703>

■第2弾: 子どものスポーツの適正は見極められる？

<https://kidsna.com/magazine/education-lesson-211026-12877>

記事内のアンケートでいただいた皆さまからのお悩みにお答えして参ります。

■お悩み相談室

<https://kidsna.com/special/32/page2>

「KIDSNA」では今後も様々な専門家をゲストとしてお迎えし、子育て世帯へ新たな気付きや価値を提供してまいります。

■中澤佑二氏について

1978年2月25日生まれ。埼玉県出身。元サッカー日本代表。2児の父親。

三輪野江小→吉川東中→三郷工業技術高→FCアメリカ(ブラジル)→ヴェルディ川崎→東京ヴェルディ1969→横浜F・マリノス。

[中澤佑二OFFICIAL WEB SITE](#)

[instagram](#)

■「KIDSNA(キズナ)」について

～育てるを考える～

教育・健康・性教育・LGBT・教養・法律などこれからの時代、子育てにおいても避けて通れないテーマを配信するwebメディア。専門家の意見や世界の事例を紹介しながら、子育て世帯に新たな気付きや価値の提供をします。<https://kidsna.com/magazine>

■株式会社ネクストビートについて

「人口減少社会において必要とされるインターネット事業を創造し、ニッポンを元気にする」という理念を掲げ、2013年に創業しました。人口減少に伴い多方面に広がる社会課題に対し、「ITの力」を駆使し、子育て支援分野を中心としたライフイ

ベント領域・グローバル領域・地方創生領域という3本柱を軸に、専門職向けの人材紹介サービスや業務支援システム、メディア事業などを展開・拡張しています。<https://www.nextbeat.co.jp>

※「ネクストビート」、「KIDSNA」の名称は、株式会社ネクストビートの商標または登録商標です。

以上