


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
午前							1	もちつき	2		3					
昼食							御飯、ポークビーンズ、マカロニサラダ、オレンジ		御飯、たいの味噌マヨ焼き、ささみときゅうりの中華和え、ビーフンスープ		チキンライス、すまし汁					
午後							牛乳、こぎつねごはん、小魚チップ		牛乳、★ココアケーキ		牛乳、★ホワイトロール、いちごジャム					
午前	5		6	園庭クッキング	7		8		9		10					
昼食	ハヤシライス、かぼちゃのサラダ、バナナ		鶏ごぼうの混ぜご飯、切り干し大根の煮物、みそ汁（豆腐・わかめ）、りんご		御飯、かれいの照り焼き、ポテトサラダ、みそ汁（小松菜・油あげ）		御飯、★とんかつ、切り干し大根の甘酢和え、中華スープ（青梗菜）		御飯、さわらの和風あんかけ、高野豆腐の含め煮、豚汁		スパゲッティー・ミートソース、コンソメスープ					
午後	牛乳、焼きポテト		牛乳、あんパン 		牛乳、きつねうどん		牛乳、★チーズシュガートースト		牛乳、ひじきとツナの炊き込みご飯、★チーズ		牛乳、★まるロール、りんごジャム					
午前	12		13		14		15		16		17					
昼食	チキンカレー、キャベツじゃこあえ、りんご		御飯、マーボー豆腐、れんこんのサラダ、中華スープ（小松菜）		御飯、ハンバーグステーキ、キャベツとじゃこの和風サラダ、みそ汁（豆腐・油揚げ）		御飯、ぶりの照り焼き、切り干し大根と塩昆布のサラダ、ワナタンスープ		御飯、さけのカレーマヨ焼き、ひじきと大豆の煮物、みそ汁（さつまいも）		味噌ラーメン、ふかし芋					
午後	牛乳、★ふのラスク		牛乳、コーンフォカッチャ 		牛乳、焼き芋		牛乳、スコーン(ごま)		牛乳、★じゃこの和風トースト		牛乳、★ベジロール（オレンジ）、いちごジャム					
午前	19		20	もちつき 	21		22	クリスマスクッキング(幼児)	23	クリスマス会 	24					
昼食	御飯、鶏肉の甘酢タルタルソース、きんぴらごぼう、みそ汁（かぼちゃ）		野菜たっぷり中華丼、みそ汁（豆腐・わかめ）、オレンジ		御飯、さけの塩焼き、鶏レバーの味噌炒め、豆乳野菜スープ		御飯、たいの味噌焼き、炒り豆腐、すまし汁（わかめ）		ツナピラフ、ローストチキン、クリスマスサラダ、ミネストローネ		カレーうどん、ポイルブロッコリー					
午後	牛乳、おはぎ		牛乳、クリスマスパン 		牛乳、ししじゅーしー、★チーズ		牛乳、みかん、（乳児は十おかかごはん）		牛乳、★クリスマスのフルーツケーキ		牛乳、★イエローロール、りんごジャム					
午前	26		27		28		29		30		31					
昼食	御飯、豆乳の和風シチュー、キャベツのいそ和え、ポイルウインナー		御飯、肉じゃが、ひじきのごまサラダ、みそ汁(白菜)		牛丼、みそ汁（キャベツ）、バナナ											
午後	牛乳、ツナと塩こんぶの炊き込みご飯、小魚チップ		牛乳、マヨパン 		牛乳、★いちごジャムサンド											
																

※昼食、おやつともに鶏卵は使用していません。

※焼き立てパン  の生地には卵・乳とも使用していません。

※乳製品や乳成分を含むものには★をつけています。