

日	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	18日(火)
屋食	・おかゆ ・ツナ塩野菜煮 ・じゃがいも・人参	・おかゆ ・しらす野菜煮 ・じゃがいも・三度豆	・おかゆ ・鮭の野菜煮 ・かぼちゃ・ブロッコリー	・おかゆ ・鶏ささみの野菜煮 ・じゃがいも・人参	・おかゆ ・カラスガレイコンクリーム煮 ・かぼちゃ・三度豆	・おかゆ ・鶏肉味噌煮 ・じゃがいも・ブロッコリー	・おかゆ ・ツナ野菜煮 ・かぼちゃ・人参	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮 ・さつまいも・三度豆	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮 ・じゃがいも・大根	・おかゆ ・鶏肉と豆腐の味噌煮 ・さつまいも・ブロッコリー	・おかゆ ・鮭と野菜のトマト煮 ・さつまいも・人参	・おかゆ ・鶏ささみ野菜煮 ・じゃがいも・ブロッコリー	・おかゆ ・ツナ野菜煮 ・さつまいも・人参	・おかゆ ・しらす豆腐野菜煮 ・じゃがいも・三度豆	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮 ・さつまいも・ブロッコリー
おやつ	・しょうゆおじや ・バナナ	・塩おじや ・コロコロかぼちゃ ・りんご	・コーンクリームおじや ・さつま芋のおやき ・オレンジ	・味噌おじや ・南瓜蒸しパン ・りんご	・味噌おじや ・ホットケーキ ・バナナ	・味噌おじや ・人参おにぎり ・オレンジ	・しょうゆおじや ・バナナ	・味噌おじや ・ほうれん草蒸しパン ・オレンジ	・塩おじや ・ホットケーキ ・りんご	・しょうゆおじや ・人参おにぎり ・オレンジ	・味噌おじや ・バナナホットケーキ ・りんご	・トマトおじや ・さつま芋蒸しパン ・オレンジ	・味噌おじや ・バナナ	・しょうゆおじや ・さつま芋のおやき ・オレンジ	・コーンクリームおじや ・しらすおにぎり ・りんご
材料名	米 まぐろ水煮缶 はくさい たまねぎ 葉ねぎ 混合削り節 食塩 片栗粉 じゃがいも にんじん	米 しらす干し はくさい たまねぎ 葉ねぎ 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖 片栗粉 じゃがいも さやいんげん	米 紅さけ キャベツ こまつな たまねぎ もやし 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー	米 鶏肉ささみ だいこん たまねぎ キャベツ ほうれんそう 混合削り節 食塩 三温糖 片栗粉 じゃがいも にんじん	米 カラスガレイ 木綿豆腐 たまねぎ キャベツ チンゲンサイ クリームコーン缶 混合削り節 食塩 三温糖 片栗粉 かぼちゃ さやいんげん	米 鶏ミンチ たまねぎ キャベツ もやし 混合削り節 片栗粉 じゃがいも ブロッコリー	米 まぐろ水煮缶 だいこん たまねぎ チンゲンサイ たまねぎ キャベツ 混合削り節 片栗粉 じゃがいも ブロッコリー	米 しらす干し 木綿豆腐 たまねぎ こまつな たまねぎ 混合削り節 片栗粉 じゃがいも だいこん	米 カラスガレイ はくさい たまねぎ こまつな たまねぎ もやし 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖 片栗粉 さつまいも さやいんげん	米 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ なす ほうれんそう キャベツ 混合削り節 片栗粉 じゃがいも だいこん	米 紅さけ たまねぎ キャベツ こまつな なす ホールトマト 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖 食塩 片栗粉 さつまいも にんじん	米 鶏肉ささみ はくさい チンゲンサイ たまねぎ 混合削り節 食塩 三温糖 片栗粉 じゃがいも ブロッコリー	米 まぐろ水煮缶 たまねぎ キャベツ もやし 混合削り節 食塩 三温糖 片栗粉 さつまいも にんじん	米 しらす干し 木綿豆腐 たまねぎ もやし キャベツ 混合削り節 三温糖 片栗粉 じゃがいも さやいんげん	米 カラスガレイ たまねぎ もやし 混合削り節 こいくちしょうゆ 三温糖 片栗粉 さつまいも ブロッコリー
	米 さつまいも パセリ にんじん 混合削り節 こいくちしょうゆ バナナ	米 かぼちゃ にんじん チンゲンサイ 混合削り節 食塩 かぼちゃ こいくちしょうゆ 三温糖 なたね油 りんご	米 さつまいも にんじん 葉ねぎ 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 さつまいも 食塩 片栗粉 なたね油 オレンジ	米 かぼちゃ にんじん 混合削り節 味噌 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 水 りんご	米 じゃがいも にんじん 葉ねぎ 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 水 バナナ	米 かぼちゃ にんじん 混合削り節 味噌 米 にんじん 食塩 オレンジ	米 さつまいも こまつな 混合削り節 こいくちしょうゆ バナナ	米 かぼちゃ にんじん ほうれんそう 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 水 オレンジ	米 さつまいも にんじん 葉ねぎ 混合削り節 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 水 りんご	米 じゃがいも にんじん 混合削り節 こいくちしょうゆ 米 にんじん 食塩 オレンジ	米 かぼちゃ にんじん 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 水 バナナ オレンジ	米 さつまいも ほうれんそう 混合削り節 味噌 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 水 オレンジ	米 かぼちゃ にんじん 混合削り節 味噌 バナナ	米 さつまいも ほうれんそう 混合削り節 こいくちしょうゆ さつまいも 食塩 片栗粉 なたね油 オレンジ	米 かぼちゃ にんじん パセリ 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 米 しらす干し 食塩 りんご

日	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
屋食	・おかゆ ・鶏ミンチトマト煮 ・かぼちゃ・人参	・おかゆ ・鮭野菜味噌煮 ・じゃがいも・三度豆	・おかゆ ・ツナ豆腐野菜煮 ・かぼちゃ・ブロッコリー	・おかゆ ・鶏ささみ野菜味噌煮 ・じゃがいも・人参	・おかゆ ・しらす豆腐野菜煮 ・かぼちゃ・三度豆	・おかゆ ・鶏ささみトマト煮 ・さつまいも・ブロッコリー	・おかゆ ・ツナ豆腐コンクリーム煮 ・じゃがいも・人参	・おかゆ ・カラスガレイ野菜煮 ・さつまいも・三度豆	・おかゆ ・鶏肉野菜味噌煮 ・じゃがいも・ブロッコリー
おやつ	・しょうゆおじや ・さつま餅 ・バナナ	・コーンクリームおじや ・コロコロかぼちゃ ・りんご	・トマトおじや ・野菜おやき ・オレンジ	・塩おじや ・バナナ	・塩おじや ・青菜おにぎり ・オレンジ	・しょうゆおじや ・南瓜蒸しパン ・バナナ	・味噌おじや ・いもまんじゅう ・りんご	・味噌おじや ・南瓜蒸しパン ・オレンジ	・コーンクリームおじや ・人参蒸しパン ・りんご
材料名	米 鶏ミンチ キャベツ たまねぎ こまつな 混合削り節 ホールトマト 三温糖 食塩 片栗粉 かぼちゃ にんじん	米 紅さけ たまねぎ キャベツ チンゲンサイ 混合削り節 味噌 片栗粉 じゃがいも さやいんげん	米 まぐろ水煮缶 たまねぎ キャベツ もやし 混合削り節 三温糖 食塩 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー	米 鶏肉ささみ たまねぎ キャベツ ほうれんそう 混合削り節 味噌 片栗粉 じゃがいも にんじん	米 しらす干し 木綿豆腐 たまねぎ キャベツ もやし 混合削り節 食塩 三温糖 片栗粉 かぼちゃ さやいんげん	米 鶏肉ささみ たまねぎ キャベツ きゅうり なす 混合削り節 ホールトマト 三温糖 食塩 片栗粉 さつまいも ブロッコリー	米 まぐろ水煮缶 木綿豆腐 たまねぎ キャベツ クリームコーン缶 混合削り節 食塩 片栗粉 じゃがいも にんじん	米 カラスガレイ だいこん たまねぎ キャベツ 混合削り節 食塩 三温糖 片栗粉 さつまいも さやいんげん	米 鶏ミンチ たまねぎ キャベツ もやし 混合削り節 味噌 片栗粉 じゃがいも ブロッコリー
	米 さつまいも だいこん 混合削り節 こいくちしょうゆ さつまいも 三温糖 片栗粉 こいくちしょうゆ 三温糖 バナナ	米 かぼちゃ にんじん パセリ 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 かぼちゃ こいくちしょうゆ 三温糖 なたね油 りんご	米 じゃがいも にんじん ホールトマト 混合削り節 食塩 三温糖 じゃがいも こまつな にんじん しらす干し 混合削り節 片栗粉 なたね油 オレンジ	米 かぼちゃ たまねぎ あおのり 混合削り節 食塩 バナナ	米 さつまいも はくさい パセリ 混合削り節 食塩 米 こまつな 食塩 オレンジ	米 かぼちゃ あおのり にんじん 混合削り節 こいくちしょうゆ かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 水 バナナ	米 さつまいも さやいんげん 混合削り節 味噌 さつまいも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 水 りんご	米 かぼちゃ こまつな 混合削り節 味噌 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 水 オレンジ	米 さつまいも さやいんげん 混合削り節 クリームコーン缶 食塩 にんじん 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 水 りんご

◎離乳食は、初期・中期・後期の三段階に分かれており、初期は、素材の味を知る為にタンパク源・調味料を使用していません。中期より少しずつ加えていきます。

【おやつについて】
黒字は離乳食用のおやつ、
青字はつまみ食べ用のおやつのどちらかで提供しています。
土曜日のおやつに関してはおじや食に統一させていただきます。

※中期食から、おやつに『フルーツ』が付きます。

【保育園の給食】

保育園の給食は、様々な種類の食材や調味料を使用します。それぞれの旨味が合わさり、家庭では出せない味を食することが出来ます。使用する食材や調味料は、ご家庭でお試し頂いてから、給食で提供しています。ご協力のほど、宜しくお願い致します。

