

2022年度5月 離乳予定献立表

一麦保育園

2日(月)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)		
○おかゆ ○しらすの味噌煮 ○さつまいも・人参 ★しょうゆおじや(オレンジ)	○おかゆ ○鶏ささみ野菜煮 ○南瓜・かぶ ★味噌おじや(りんご)	○おかゆ ○鶏ささみ味噌煮 ○じゃがいも・人参 ★しょうゆおじや	○おかゆ ○ツナ豆腐煮込み ○さつまいも・人参 ★味噌おじや(オレンジ)	○おかゆ ○鮭の野菜煮込み ○じゃがいも・三度豆 ★塩おじや(バナナ)	○おかゆ ○鶏ささみの味噌煮 ○南瓜・ブロッコリー ★しょうゆおじや(りんご)	○おかゆ ○しらすと豆腐の煮込み ○じゃがいも・人参 ★ヨーグルムおじや(オレンジ)		
・精白米 ・しらす、キャベツ、玉葱、三度豆 削り節、味噌、片栗粉 ・さつまいも、人参 ★精白米、じゃが芋、小松菜 削り節、しょうゆ(オレンジ)	・精白米 ・鶏ささみ、キャベツ、三度豆 玉葱、削り節、しょうゆ、三温糖 片栗粉 ・南瓜、かぶ ★精白米、さつまいも、人参 ほうれん草、削り節、味噌(りんご)	・精白米 ・鶏ささみ、玉葱、キャベツ ほうれん草、削り節、味噌、片栗粉 ・じゃが芋、人参 ★精白米、青梗菜、南瓜 削り節、しょうゆ	・精白米 ・ツナ、豆腐、玉葱、キャベツ もやし、青葱、削り節、しょうゆ 三温糖、片栗粉 ・さつまいも、人参 ★精白米、じゃが芋、青のり 削り節、味噌(オレンジ)	・精白米 ・鮭、玉葱、キャベツ、もやし、大根 青梗菜、削り節、しょうゆ 三温糖、片栗粉 ・じゃが芋、三度豆 ★精白米、南瓜、かぶ、人参 青ネギ、削り節、塩(バナナ)	・精白米 ・鶏ささみ、玉葱、ほうれん草 白菜、もやし、削り節 味噌、片栗粉 ・南瓜、ブロッコリー ★精白米、さつまいも、人参、青梗菜 削り節、しょうゆ(りんご)	・精白米 ・しらす、玉葱、三度豆、豆腐 白菜、削り節、塩、三温糖 片栗粉 ・じゃが芋、人参 ★精白米、さつまいも、青ネギ、削り節 コーンクリーム、塩(オレンジ)		
13日(金) ○おかゆ ○カラスカレイの野菜煮 ○さつまいも・三度豆 ★トマトおじや(りんご)	14日(土) ○おかゆ ○ツナ野菜煮込み ○南瓜・人参 ★塩おじや	16日(月) ○おかゆ ○しらす味噌煮込み ○じゃがいも・人参 ★しょうゆおじや(オレンジ)	17日(火) ○おかゆ ○鮭のコーンクリーム煮 ○南瓜・三度豆 ★味噌おじや(バナナ)	18日(水) ○おかゆ ○鶏ささみの野菜煮 ○じゃがいも・ブロッコリー ★トマトおじや(りんご)	19日(木) ○おかゆ ○カラスカレイの豆腐煮込み ○さつまいも・人参 ★味噌おじや(バナナ)	20日(金) ○おかゆ ○ツナとまと煮 ○南瓜・ブロッコリー ★しょうゆおじや(オレンジ)		
・精白米 ・カラスカレイ、玉葱、キャベツ、小松菜 きゅうり、削り節、しょうゆ、三温糖、 片栗粉 ・さつまいも、三度豆 ★精白米、じゃが芋、人参、トマト缶 削り節、塩、三温糖(りんご)	・精白米 ・ツナ、玉葱、キャベツ ほうれん草、削り節、しょうゆ 三温糖、片栗粉 ・南瓜、人参 ★精白米、さつまいも 青のり、削り節、塩	・精白米 ・しらす、玉葱、キャベツ 青梗菜、削り節、味噌、片栗粉 ・じゃが芋、人参 ★精白米、南瓜、青のり 削り節、しょうゆ(オレンジ)	・精白米 ・鮭、玉葱、小松菜、白菜 コーンクリーム、削り節、塩、片栗粉 ・南瓜、三度豆 ★精白米、さつまいも、人参 ほうれん草、削り節、味噌(バナナ)	・精白米 ・鶏ささみ、玉葱、キャベツ、もやし 大根、青ねぎ、削り節、しょうゆ 三温糖、片栗粉 ・じゃが芋、ブロッコリー ★精白米、南瓜、人参、とまと缶 青梗菜、削り節、塩、三温糖(りんご)	・精白米 ・カラスカレイ、玉葱、白菜、豆腐 きゅうり、ほうれん草、削り節、塩 三温糖、片栗粉 ・さつまいも、人参 ★精白米、人参、南瓜、小松菜 削り節、味噌(バナナ)	・精白米 ・ツナ、玉葱、キャベツ、小松菜 とまと缶、削り節、塩、三温糖 片栗粉 ・南瓜、ブロッコリー ★精白米、さつまいも、人参 ほうれん草、削り節、しょうゆ(オレンジ)		
21日(土) ○おかゆ ○しらす味噌煮 ○じゃがいも・人参 ★ヨーグルムおじや	21日(月) ○おかゆ ○豆腐野菜煮込み ○南瓜・人参 ★塩おじや(オレンジ)	23日(火) ○おかゆ ○しらす味噌煮 ○さつまいも・三度豆 ★しょうゆおじや(バナナ)	25日(水) ○おかゆ ○鮭の野菜煮込み ○じゃがいも・ブロッコリー ★トマトおじや(りんご)	26日(木) ○おかゆ ○鶏肉味噌煮 ○南瓜・三度豆 ★ヨーグルムおじや(バナナ)	27日(金) ○おかゆ ○ツナ野菜煮込み ○さつまいも・ブロッコリー ★塩おじや(オレンジ)	28日(土) ○おかゆ ○豆腐味噌煮 ○じゃがいも・人参 ★しょうゆおじや		
・精白米 ・しらす、玉葱、青ねぎ、キャベツ もやし、削り節、味噌、片栗粉 ・じゃが芋、人参 ★精白米、南瓜、青のり 削り節、ヨーグルム、塩	・精白米 ・豆腐、玉葱、キャベツ、青梗菜 かぶ、削り節、しょうゆ、三温糖 片栗粉 ・南瓜、人参 ★精白米、じゃが芋、ほうれん草 削り節、塩(オレンジ)	・精白米 ・しらす、玉葱、キャベツ、ほうれん草 大根、削り節、味噌、片栗粉 ・さつまいも、三度豆 ★精白米、南瓜、人参、小松菜 削り節、しょうゆ(バナナ)	・精白米 ・鮭、玉葱、白菜、青ネギ、きゅうり ブロッコリー、削り節、しょうゆ 三温糖、片栗粉 ・じゃが芋、ブロッコリー ★精白米、南瓜、人参、とまと缶 青梗菜、削り節、塩、三温糖(りんご)	・精白米 ・鶏ミンチ、玉葱、白菜、もやし 青梗菜、削り節、味噌、片栗粉 ・南瓜、三度豆 ★精白米、じゃが芋、人参、青ネギ 削り節、ヨーグルム、塩(バナナ)	・精白米 ・ツナ、玉葱、キャベツ、小松菜 もやし、削り節、しょうゆ、三温糖 片栗粉 ・さつまいも、ブロッコリー ★精白米、南瓜、人参、青のり 削り節、塩(オレンジ)	・精白米 ・豆腐、玉葱、キャベツ、もやし ほうれん草、削り節、味噌、片栗粉 ・じゃが芋、人参 ★精白米、さつまいも、青のり 削り節、しょうゆ		
30日(月) ○おかゆ ○しらすヨーグルム煮 ○さつまいも・かぶ ★味噌おじや(バナナ)	31日(火) ○おかゆ ○カラスカレイ野菜煮 ○じゃがいも・三度豆 ★塩おじや(オレンジ)	(保育園の給食) 保育園の給食は、様々な種類の食材や調味料を使用します。それぞれの旨味が合わさり 家庭では出せない味を食すことが出来ます。園で使用する食材又は調味料は、ご家庭でお試し頂き 食材チェック表に記載して頂いた物から給食を提供したいと思います。						
・精白米 ・しらす、玉葱、白菜、青梗菜 コーンクリーム、削り節、塩、片栗粉 ・さつまいも、かぶ ★精白米、さつまいも、人参、青のり 削り節、味噌(バナナ)	・精白米 ・カラスカレイ、玉葱、大根、白菜 青ネギ、削り節、三温糖 しょうゆ、片栗粉 ・じゃが芋、三度豆 ★精白米、南瓜、人参 ほうれん草、削り節、塩(オレンジ)	ご協力のほど、宜しくお願い致します。						
		○・・・昼食 ★・・・間食	※後期食から昼食の鶏ミンチを団子にしてカットして提供します。 ※中期食から、平日のおやつにフルーツが付きます。					

